



## Към елиминиране на йодния дефицит и предотвратимите тиреоидсвързани болести в Европа

**Euthyroid е финансиран от ЕС изследователски проект, който има за цел хармонизиране и трайно подобряване на йодния прием в Европа.**

Йодният дефицит е най-важният рисков фактор за развитие на заболявания на щитовидната жлеза при възрастни и деца. Широко известно е, че йодният дефицит предизвиква гуша, но по-малко се признава, че тиреоидните хормони регулират развитието на редица важни органи. Поради това, за оптимално развитие на детето, се препоръчва бременните и кърмещите жени да приемат достатъчно количество йод. Дори лек йоден дефицит по време на бременност може да доведе до нарушено развитие на мозъка и така да повлияе интелекта. В действителност йодният дефицит е водещата причина за предотвратимо мозъчно увреждане в световен мащаб и вече години наред Световната здравна организация предупреждава, че европейците са все по-често засегнати от последиците от недостиг на йод.

Euthyroid е първата общоевропейска инициатива, която се изправя пред предизвикателството да проучи йодния прием на Европейската популация. Това ще осигури основа за разработване на подходящи мерки за хармонизиране и за подобряване на йодния прием в Европа в сътрудничество с националните органи.

В рамките Euthyroid, 30 партньори от 27 страни обединяват опита на известни епидемиолози, ендокринолози, нутриционисти и здравни икономисти. Освен това, той включва Глобалната мрежа Йод (Iodine Global Network, IGN), която се занимава с преодоляването на йодния дефицит в света, със 100 регионални и национални координатори и агенции-партньори. Двете мрежи се припокриват значително, което ще улесни разработените в рамките на Euthyroid профилактични мерки да бъдат внедрени от националните здравни власти.

В Euthyroid участват 22 държави-членки на ЕС (с изключение на Кипър, Литва, Люксембург, Малта, Румъния и Ловакия), които обхващат 94% от населението на Съюза и допълнително са включени пет държави от IGN- Западна и Централна Европа (Исландия, Израел, Македония, Норвегия и Швейцария).

### Цели на Euthyroid

Мрежата извършва изследвания върху настоящия йоден прием и здравните последици, свързани с йодния дефицит във включените държави. Специален акцент ще бъде поставен върху бременните жени и потенциалното въздействие на йодния дефицит върху интелектуалното развитие на детето. Тези цели ще бъдат постигнати чрез изпълнение на следните задачи:

- ▶ Събиране на стандартизирани данни за йодния прием от населението
- ▶ Сравняване на националните мерки и хранителни навици
- ▶ Хармонизиране и стандартизация на събирането на данни
- ▶ Анализ на съотношението разход-полза на съществуващите превантивни програми
- ▶ Разработване на подходящи мерки за подобрен и унифициран прием на йод
- ▶ Анализ на три проучвания майка-дете от региони с различен йоден прием

### Контакт:

Офис на Euthyroid  
д-р Матю Спенсер  
биолушън ООД  
office@euthyroid

Допълнителна информация може да бъде намерена тук:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Ключови факти:

Проект No.: 634453  
Общ бюджет: 3,375,330 €  
Принос на ЕС: 2,999,949 €  
Начало: 1 юни 2015  
Продължителност: 36 месеца

### Координатор:

Медицински университет Грайфсвалд, DE  
Henry Völzke

### Партньори:

- Национален институт за здраве и благосъстояние Хелзинки, FI  
Iris Erlund
- Глобална Мрежа Йод, СА  
John Lazarus
- Университета в Патрас, GR  
Kostas B. Markou
- Медицински център Еразмус Ротердам, NL  
Robin Peeters
- Латвийски университет, LV  
Valdis Pirags
- Университета на Съри, UK  
Margaret Rayman
- Университет за здравни услуги, медицинска информатика и технологии, AT  
Uwe Siebert
- Научноизследователски център за профилактика и здраве, DK  
Betina Thuesen
- Швейцарския федерален технологичен институт в Цюрих, CH  
Michael Zimmermann
- Биолушън ООД, AT  
Iris Grünert
- Институт за глобално здравеопазване-Барселона, ES  
Monica Guxens
- Университетски болничен център „Sestre Milosrdnice“, HR  
Zvonko Kusić
- Свободен университет в Брюксел, BE  
Rodrigo Moreno-Reyes
- Университетска болница Лозенец, BG  
Ludmila Ivanova
- Университета на Пиза, IT  
Paolo Vitti
- Еврейски университет на Йерусалим Израел, IL  
Aron Troen
- Национален изследователски институт по хранене и морски храни, NO  
Lisbeth Dahl
- Университет на Дебрецен, HU  
Endre V. Nagy
- Медицински университетски център Любляна, SI  
Simona Gaberšček
- Ягелонски университет, PL  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- Научноизследователски институт на фондация "Германс Триас и Пужол", ES  
Manel Puig Domingo
- Център за изследвания на регионални политики и коопериране "Студиорум Здружение", MK  
Borislav Karanfilski
- Кралски университет Белфаст, UK  
Jayne Woodside
- Университетска болница Упсала, SE  
Mehari Gebre-Medhin
- Университетска болница Ландспитали, IS  
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Университетска болница Тулуза, FR  
Philippe Caron
- Ендокринологичен център, EE  
Toomas Podar
- Институт по ендокринология, CZ  
Václav Zamrazil
- Военна болница към Министерство на отбраната, PT  
João Jácome de Castro



Проектът получава финансиране по програмата на Европейския съюз за научни изследвания и иновации, Хоризонт 2020, по проектното споразумение No 634 453