



## Mod udryddelse af jodmangel og jodrelaterede sygdomme i skjoldbruskkirtlen i Europa

Euthyroid

**Euthyroid er et EU-finansieret forskningsprojekt, der har til formål at harmonisere og - hvor det er nødvendigt - forbedre jodindtaget i Europa.**

Jodmangel er den væsentligste risikofaktor i forhold til udvikling af sygdomme i skjoldbruskkirtlen blandt både børn og voksne. Struma er en velkendt følge af jodmangel, men kendskab til skjoldbruskkirtlens betydning for udviklingen af en række vigtige organer er ikke nær så udbredt. Det anbefales, at gravide og ammende kvinder sikres et tilstrækkeligt indtag af jod for at skabe optimale betingelser for børnenes udvikling, idet selv mild jodmangel under graviditeten kan hæmme hjernens udvikling hos det ufødte barn og dermed påvirke intelligensniveauet negativt. Jodmangel er faktisk den på verdensplan mest udbredte årsag til de former for hjerneskader, som det er muligt at forebygge, og Verdenssundhedsorganisationen (WHO) har gennem flere år advaret om, at befolkningerne i Europa i stadig stigende grad rammes af konsekvenserne af jodmangel.

Euthyroid er det første pan-europæiske initiativ, der påtager sig at undersøge jodindtaget i Europa. Projektet skal danne grundlag for udviklingen af metoder til sikring af et harmoniseret og forbedret jodindtag i Europa i samarbejde med nationale myndigheder.

Euthyroid omfatter 31 partnere fra 27 forskellige lande og samler dermed ekspertisen fra en række anerkendte eksperter i epidemiologi, endokrinologi, ernæring og sundhedsøkonomi. Desuden tager den verdensomspændende organisation Iodine Global Network (IGN) del i projektet. IGN er med sine organisatoriske samarbejdspartnere og ca 100 regionale og nationale kontaktpersoner optaget af at udrydde jodmangel. Dette netværk vil være med til at sikre, at de metoder og resultater, der opnås i Euthyroid-projektet, udbredes til og implementeres af sundhedsmyndighederne i de enkelte lande.

22 medlemsstater i EU (alle EU-lande med undtagelse af Cypern, Litauen, Luxembourg, Malta, Rumænien og Slovakiet) deltager i Euthyroid, hvilket svarer til 94% af befolkningen i EU. Desuden deltager fem andre lande fra den vest/centraleuropæiske gruppe i IGN (Island, Israel, Makedonien, Norge og Schweiz) i projektet.

### Mål for Euthyroid

Netværket af forskere vil undersøge de nuværende forhold vedrørende jodindtag og de sundhedsmæssige konsekvenser af jodmangel i de involverede lande. Der vil i særlig grad være fokus på gravide kvinder og de potentielle følger, jodmangel kan have for børns intellektuelle udvikling. Projektet omfatter følgende tiltag:

- ▶ **Indsamling af standardiserede data for befolkningens jodindtag**
- ▶ **Sammenligning af nationale registerdata vedrørende sygdom i skjoldbruskkirtlen og fødevarerrelaterede forhold**
- ▶ **Harmonisering og standardisering af dataindsamling**
- ▶ **Analyse af cost-benefit forhold ved eksisterende jodberigelsesprogrammer**
- ▶ **Udvikling af målemetoder til sikring af et forbedret og ensartet jodindtag**
- ▶ **Analyse af tre mor/barn-studier fra regioner med forskelligt jodindtag**

### Kontakt:

Euthyroid kontoret  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Yderligere information kan findes her:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Nøgletal:

**Projekt nr.:** 634453  
**Budget, total:** 3.375.330 Euro  
**EU bidrag:** 2.999.949 Euro  
**Start:** 1. juni 2015  
**Varighed:** 36 måneder

### Koordinator:

University Medicine Greifswald, DE  
Henry Völzke

### Partnere:

**National Institute for Health and Welfare, FI**  
*Iris Erlund*

**Iodine Global Network, CA**  
*John Lazarus*

**University of Patras, GR**  
*Kostas B. Markou*

**Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL**  
*Robin Peeters*

**University of Latvia, LV**  
*Valdis Pirags*

**University of Surrey, UK**  
*Margaret Rayman*

**The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT**  
*Uwe Siebert*

**The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK**  
*Betina Thuesen*

**Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH**  
*Michael Zimmermann*

**biolution GmbH, AT**  
*Iris Grünert*

**The Barcelona Institute for Global Health, ES**  
*Monica Guxens*

**University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR**  
*Zvonko Kusić*

**Free University of Brussels, BE**  
*Rodrigo Moreno-Reyes*

**Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG**  
*Ludmila Ivanova*

**University of Pisa, IT**  
*Paolo Vitti*

**The Hebrew University of Jerusalem, IL**  
*Aron Troen*

**Institute of Marine Research, NO**  
*Lisbeth Dahl*

**University of Debrecen, HU**  
*Endre V. Nagy*

**University Medical Centre Ljubljana, SI**  
*Simona Gaberšček*

**Jagiellonian University, PL**  
*Alicja Hubalevska-Dydejczyk*

**The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES**  
*Manel Puig Domingo*

**Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK**  
*Borislav Karanfiski*

**Queen's University Belfast, UK**  
*Jayne Woodside*

**Uppsala University, SE**  
*Mehari Gebre-Medhin*

**Landspítali University Hospital, IS**  
*Ingibjörg Gunnarsdóttir*

**Toulouse University Hospital, FR**  
*Philippe Caron*

**Endocrinology Centre, EE**  
*Toomas Podar*

**Institute of Endocrinology, CZ**  
*Václav Zamrazil*

**Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT**  
*João Jácome de Castro*

**Västra Götaland Regional Council, Sahlgrenska University Hospital, SE**  
*Helena Filipsson Nyström*



Projektet modtager støtte fra den EUs Horizon 2020 Forsknings- og Innovationsprogram under bevillingsnummer 634453