



Mod udryddelse af jodmangel og jodrelaterede sygdomme i skjoldbruskkirtlen i Europa

Euthyroid er et EU-finansieret forskningsprojekt, der har til formål at harmonisere og - hvor det er nødvendigt - forbedre jodindtaget i Europa.

Jodmangel er den væsentligste risikofaktor i forhold til udvikling af sygdomme i skjoldbruskkirtlen blandt både børn og voksne. Struma er en velkendt følge af jodmangel, men kendskab til skjoldbruskkirtlens betydning for udviklingen af en række vigtige organer er ikke nær så udbredt. Det anbefales, at gravide og ammende kvinder sikres et tilstrækkeligt indtag af jod for at skabe optimale betingelser for børnenes udvikling, idet selv mild jodmangel under graviditeten kan hæmme hjernens udvikling hos det ufødte barn og dermed påvirke intelligensniveauet negativt. Jodmangel er faktisk den på verdensplan mest udbredte årsag til de former for hjerneskader, som det er muligt at forebygge, og Verdenssundhedsorganisationen (WHO) har gennem flere år advaret om, at befolkningerne i Europa i stadig stigende grad rammes af konsekvenserne af jodmangel.

Euthyroid er det første pan-europæiske initiativ, der påtager sig at undersøge jodindtaget i Europa. Projektet skal danne grundlag for udviklingen af metoder til sikring af et harmoniseret og forbedret jodindtag i Europa i samarbejde med nationale myndigheder.

Euthyroid omfatter 30 partnere fra 27 forskellige lande og samler dermed ekspertisen fra en række anerkendte eksperter i epidemiologi, endokrinologi, ernæring og sundhedsøkonomi. Desuden tager den verdensomspændende organisation Iodine Global Network (IGN) del i projektet. IGN er med sine organisatoriske samarbejdspartnere og ca 100 regionale og nationale kontaktpersoner optaget af at udrydde jodmangel. Dette netværk vil være med til at sikre, at de metoder og resultater, der opnås i Euthyroid-projektet, udbredes til og implementeres af sundhedsmyndighederne i de enkelte lande.

22 medlemsstater i EU (alle EU-lande med undtagelse af Cypern, Litauen, Luxembourg, Malta, Rumænien og Slovakiet) deltager i Euthyroid, hvilket svarer til 94% af befolkningen i EU. Desuden deltager fem andre lande fra den vest/centraleuropæiske gruppe i IGN (Island, Israel, Makedonien, Norge og Schweiz) i projektet.

Mål for Euthyroid

Netværket af forskere vil undersøge de nuværende forhold vedrørende jodindtag og de sundhedsmæssige konsekvenser af jodmangel i de involverede lande. Der vil i særlig grad være fokus på gravide kvinder og de potentielle følger, jodmangel kan have for børns intellektuelle udvikling. Projektet omfatter følgende tiltag:

- ▶ **Indsamling af standardiserede data for befolkningens jodindtag**
- ▶ **Sammenligning af nationale registerdata vedrørende sygdom i skjoldbruskkirtlen og fødevarerrelaterede forhold**
- ▶ **Harmonisering og standardisering af dataindsamling**
- ▶ **Analyse af cost-benefit forhold ved eksisterende jodberigelsesprogrammer**
- ▶ **Udvikling af målemetoder til sikring af et forbedret og ensartet jodindtag**
- ▶ **Analyse af tre mor/barn-studier fra regioner med forskelligt jodindtag**

Kontakt:

Euthyroid kontoret
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Yderligere information kan findes her:

www.euthyroid.eu

Nøgletal:

Projekt nr.: 634453
Budget, total: 3.375.330 Euro
EU bidrag: 2.999.949 Euro
Start: 1. juni 2015
Varighed: 36 måneder

Koordinator:

University Medicine Greifswald, DE
Henry Völzke

Partnere:

National Institute for Health and Welfare, FI
Iris Erlund

Iodine Global Network, CA
John Lazarus

University of Patras, GR
Kostas B. Markou

Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL
Robin Peeters

University of Latvia, LV
Valdis Pirags

University of Surrey, UK
Margaret Rayman

The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT
Uwe Siebert

The Capital Region of Denmark, Research Centre for Prevention and Health, DK
Betina Thuesen

Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT
Iris Grünert

The Barcelona Institute for Global Health, ES
Monica Guxens

University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR
Zvonko Kusić

Free University of Brussels, BE
Rodrigo Moreno-Reyes

Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG
Ludmila Ivanova

University of Pisa, IT
Paolo Vitti

The Hebrew University of Jerusalem, IL
Aron Troen

National Institute of Nutrition and Seafood Research, NO
Lisbeth Dahl

University of Debrecen, HU
Endre V. Nagy

University Medical Centre Ljubljana, SI
Simona Gaberšček

Jagiellonian University, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES
Manel Puig Domingo

Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK
Borislav Karanfilski

Queen's University Belfast, UK
Jayne Woodside

Uppsala University, SE
Mehari Gebre-Medhin

Landspítali University Hospital, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Toulouse University Hospital, FR
Philippe Caron

Endocrinology Centre, EE
Toomas Podar

Institute of Endocrinology, CZ
Václav Zamrazil

Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT
João Jácome de Castro



Projektet modtager støtte fra den EUs Horizon 2020 Forsknings- og Innovationsprogram under bevillingsnummer 634453