



## Joodi defitsiidi likvideerimise ja kilpnäärmehaiguste vältimise suunas Euroopas

**EUthyroid on Euroopa Ühenduse poolt rahastatav projekt, mille eesmärgiks on ühtlustav ja jätkusuutlik joodi tarbimise parendamine Euroopas.**

Joodi vaegus on laste ja täiskasvanute seas kilpnäärmehaiguste tähtsaim riskitegur. Kui struuma tekkepõjusena on joodi vaegus laialt teada, ollakse vähem teadlik sellest, et kilpnäärme hormoonid reguleerivad tähtsate elundite arengut. Seetõttu soovitatakse rasedatel ja imetavatel naistel tagada piisav joodi tarbimine lapse optimaalseks arenguks. Isegi kerge joodi vaegus rasedus ajal võib kahjustada aju arengut ja seega mõjutada intelligentsi. Õigupoolest on joodi vaegus ärahoitava ajukahjustuse juhtiv põhjus ning Ülemaailmne Terviseorganistatsioon on hoiatanud, et eurooplased on üha enam mõjustatud joodi vaeguse tagajärgedest.

**EUthyroid on esimene üle-Euroopaline algatus uurimaks joodi tarbimist Euroopa rahvastikus See peaks looma aluse sobilike meetmete arendamiseks kooskõlastamiseks ja parendamiseks joodi tarbimist koostöös riiklike institutsioonidega.**

EUthyroid'i raames ühendavad tunnustatud epidemioloogid, endokrinoloogid, toitumisspetsialistid ja tervishoiuajanduse teadlased oma kogemused, 30 partnerit 27 riigist. Lisaks kaasatakse Joodi Globaalne Võrgustik (JGV), kes tegeleb joodi defitsiidi küsimusega 100-s regionaalses ja riiklikus partnerorganisatsioonis. Mõlemad võrgustikud kattuvad suuresti, mis peaks toetama EUthyroid'is leitud sobilikke meetmeid, milliseid saab ellu viia riiklikul tervishoiu tasandil.

Kakskümmend kaks Euroopa Liidu liikmesriikides (välja arvatud Küpros, Leedu, Luksemburg, Malta, Rumeenia ja Slovakkia) osalevad EUthyroidis, hõlmates 94% Euroopa Liidu elanikkonnast ja lisaks viis riiki JGV Lääne- ja Kesk-Euroopa rühmast (Island, Iisrael, Makedoonia, Norra, Šveits).

### EUthyroid'i eesmärgid

Võrgustik uurib praegust joodi tarbimise olukorda ja joodi defitsiidi mõju tervisele osalevates maades. Erilist tähelepanu pööratakse rasedatele ja joodi defitsiidi võimalikule mõjule lapse intellektuaalsele arengule. Need sihid saavutatakse järgmiste eesmärkide kaudu.

- ▶ **Rahvastiku joodi tarbimise standardiseeritud andmete kogumine**
- ▶ **Riiklike meetmete ja tootumisharjumuste võrdlus**
- ▶ **Andmete kogumise ühtlustamine ja standardiseerimine**
- ▶ **Olemasolevate preventsiiooni programmide tasuvuse analüüs**
- ▶ **Parendatud ja ühtlustatud joodi tarbimise sobilike meetmete arendamine**
- ▶ **Kolme ema-laps uuringu analüüs erineva joodi tarbimisega regioonidest**

### Kontakt:

EUthyroid office  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Lisainformatsiooni saab leida siit:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Võtmefaktid:

**Projekt nr.:** 634453  
**Eelarve:** 3 375 330 €  
**EL osalus:** 2 999 949 €  
**Algus:** 1. juuni 2015  
**Kestus:** 36 kuud

### Koordinaator:

Greifswaldi Meditsiinülikool, DE  
Henry Völzke

### Partnerid:

- Tervise ja Heaolu Riiklik Instituut, Helsingi, FI  
Iris Erlund
- Joodi Globaalne Võrgustik, CA  
John Lazarus
- Patrase Ülikool, GR  
Kostas B. Markou
- Erasmuse Meditsiinikeskus, Rotterdam, NL  
Robin Peeters
- Läti Ülikool, LV  
Valdis Pirags
- Surrey Ülikool, UK  
Margaret Rayman
- Tervishoiu, Meditsiini Informaatika ja Tehnoloogia Ülikool, AT  
Uwe Siebert
- Preventsiiooni ja Tervise Uurimiskeskus, DK  
Betina Thuesen
- Šveitsi Föderaalne Tehnoloogia Instituut, Zürich, CH  
Michael Zimmermann
- biolution GmbH, AT  
Iris Grünert
- Barcelona Globaalse Tervise Instituut, ES  
Monica Guxens
- Ülikooli Meditsiinikeskus „Sestre Milosrdnice“, HR  
Zvonko Kusić
- Brüsseli Vabaülikool, BE  
Rodrigo Moreno-Reyes
- Lozenetsi Ülikoolihaigla, BG  
Ludmila Ivanova
- Pisa Ülikool, IT  
Paolo Vitti
- Jerusaalemma Heebrea Ülikool, IL  
Aron Troen
- Toitumise ja Meretoidu Uurimise Riiklik Instituut, NO  
Lisbeth Dahl
- Debreceni Ülikool, HU  
Endre V. Nagy
- Ljubljana Ülikooli Meditsiinikeskus, SI  
Simona Gaberšček
- Jagielloni Ülikool, PL  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- Terviseteaduste Uurimisinstituut, „Germans Trias i Pujol“ Fond, ES  
Manel Puig Domingo
- Regionaalpoliitika Uurimise ja Koostöökeskus „Studiorum Zdruzenje“, MK  
Borislav Karanfiski
- Queen's Ülikool, Belfast, UK  
Jayne Woodside
- Uppsala Ülikoolihaigla, SE  
Mehari Gebre-Medhin
- Landspítali Ülikoolihaigla, IS  
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Toulouse'i Ülikoolihaigla, FR  
Philippe Caron
- Endokrinoloogiakeskus, EE  
Toomas Podar
- Endokrinoloogia Instituut, CZ  
Václav Zamrazil
- Riikliku Kaitseministeeriumi Sõjaväehaigla, PT  
João Jácome de Castro

