



Joodi defitsiidi likvideerimise ja kilpnäärmehaiguste vältimise suunas Euroopas

EUthyroid on Euroopa Ühenduse poolt rahastatav projekt, mille eesmärgiks on ühtlustav ja jätkusuutlik joodi tarbimise parendamine Euroopas.

Joodi vaegus on laste ja täiskasvanute seas kilpnäärmehaiguste tähtsaim riskitegur. Kui struuma tekkepõjusena on joodi vaegus laialt teada, ollakse vähem teadlik sellest, et kilpnäärme hormoonid reguleerivad tähtsate elundite arengut. Seetõttu soovitatakse rasedatel ja imetavatel naistel tagada piisav joodi tarbimine lapse optimaalseks arenguks. Isegi kerge joodi vaegus rasedus ajal võib kahjustada aju arengut ja seega mõjutada intelligentsi. Õigupoolest on joodi vaegus ärahoitava ajukahjustuse juhtiv põhjus ning Ülemaailmne Terviseorganistatsioon on hoiatanud, et eurooplased on üha enam mõjustatud joodi vaeguse tagajärgedest.

EUthyroid on esimene üle-Euroopaline algatus uurimaks joodi tarbimist Euroopa rahvastikus See peaks looma aluse sobilike meetmete arendamiseks kooskõlastamiseks ja parendamiseks joodi tarbimist koostöös riiklike institutsioonidega.

EUthyroid'i raames ühendavad tunnustatud epidemioloogid, endokrinoloogid, toitumisspetsialistid ja tervishoiuajanduse teadlased oma kogemused, 31 partnerit 27 riigist. Lisaks kaasatakse Joodi Globaalne Võrgustik (JGV), kes tegeleb joodi defitsiidi küsimusega 100-s regionaalses ja riiklikus partnerorganisatsioonis. Mõlemad võrgustikud kattuvad suuresti, mis peaks toetama EUthyroid'is leitud sobilikke meetmeid, milliseid saab ellu viia riiklikul tervishoiu tasandil.

Kakskümmend kaks Euroopa Liidu liikmesriikides (välja arvatud Küpros, Leedu, Luksemburg, Malta, Rumeenia ja Slovakkia) osalevad EUthyroidis, hõlmates 94% Euroopa Liidu elanikkonnast ja lisaks viis riiki JGV Lääne- ja Kesk-Euroopa rühmast (Island, Iisrael, Makedoonia, Norra, Šveits).

EUthyroid'i eesmärgid

Võrgustik uurib praegust joodi tarbimise olukorda ja joodi defitsiidi mõju tervisele osalevates maades. Erilist tähelepanu pööratakse rasedatele ja joodi defitsiidi võimalikule mõjule lapse intellektuaalsele arengule. Need sihid saavutatakse järgmiste eesmärkide kaudu.

- ▶ **Rahvastiku joodi tarbimise standardiseeritud andmete kogumine**
- ▶ **Riiklike meetmete ja toitumisharjumuste võrdlus**
- ▶ **Andmete kogumise ühtlustamine ja standardiseerimine**
- ▶ **Olemasolevate preventsiiooni programmide tasuvuse analüüs**
- ▶ **Parendatud ja ühtlustatud joodi tarbimise sobilike meetmete arendamine**
- ▶ **Kolme ema-laps uuringu analüüs erineva joodi tarbimisega regioonidest**

Kontakt:

EUthyroid office
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Lisainformatsiooni saab leida siit:

www.euthyroid.eu

Võtmefaktid:

Projekt nr.: 634453
Eelarve: 3 375 330 €
EL osalus: 2 999 949 €
Algus: 1. juuni 2015
Kestus: 36 kuud

Koordinaator:

Greifswaldi Meditsiiniülikool, DE
Henry Völzke

Partnerid:

Tervise ja Heaolu Riiklik Instituut, Helsingi, FI
Iris Erlund

Joodi Globaalne Võrgustik, CA
John Lazarus

Patrase Ülikool, GR
Kostas B. Markou

Erasmuse Meditsiiniakesus, Rotterdam, NL
Robin Peeters

Läti Ülikool, LV
Valdis Pirags

Surrey Ülikool, UK
Margaret Rayman

Tervishoiu, Meditsiini Informaatika ja Tehnoloogia Ülikool, AT
Uwe Siebert

The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK
Betina Thuesen

Šveitsi Föderaalne Tehnoloogia Instituut, Zürich, CH
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT
Iris Grünert

Barcelona Globaalne Tervise Instituut, ES
Monica Guxens

Ülikooli Meditsiiniakesus „Sestre Milosrdnice“, HR
Zvonko Kusić

Brüsseli Vabaülikool, BE
Rodrigo Moreno-Reyes

Lozenetsi Ülikoolihaigla, BG
Ludmila Ivanova

Pisa Ülikool, IT
Paolo Vitti

Jerusalemma Heebrea Ülikool, IL
Aron Troen

Institute of Marine Research, NO
Lisbeth Dahl

Debreceni Ülikool, HU
Endre V. Nagy

Ljubljana Ülikooli Meditsiiniakesus, SI
Simona Gaberšček

Jagielloni Ülikool, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

Terviseteaduste Uurimisinstituut, „Germans Trias i Pujol“ Fond, ES
Manel Puig Domingo

Regionaalpoliitika Uurimise ja Koostöökeskus „Studiorum Zdruzenje“, MK
Borislav Karanfiski

Queen's Ülikool, Belfast, UK
Jayne Woodside

Uppsala Ülikoolihaigla, SE
Mehari Gebre-Medhin

Landspítali Ülikoolihaigla, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Toulouse'i Ülikoolihaigla, FR
Philippe Caron

Endokrinoloogiakesus, EE
Toomas Podar

Endokrinoloogia Instituut, CZ
Václav Zamrazil

Riikliku Kaitseministeeriumi Sõjaväehaigla, PT
João Jácome de Castro

Västra Götalandi Regiooni Nõukogu, Sahlgrenska Ülikooli Haigla, SE
Helena Filipsson Nyström

