



Hacia la erradicación de carencias de yodo y de enfermedades tiroideas evitables en Europa

EUthyroid es un proyecto de investigación financiado por la UE, cuyo objetivo es armonizar y mejorar de forma duradera la ingesta de yodo en Europa.

La carencia de yodo es el primer factor de riesgo de enfermedades tiroideas en adultos y niños. El bocio es una consecuencia bien conocida de la carencia de yodo, sin embargo no lo es el hecho de que las hormonas tiroideas regulen el desarrollo de algunos órganos vitales. Por lo tanto se aconseja a las mujeres gestantes y lactantes ingerir una dosis adecuada de yodo para poder asegurar un desarrollo óptimo del feto. Incluso una leve carencia de yodo durante el embarazo, puede afectar el desarrollo cerebral en detrimento de la inteligencia. De hecho, la primera causa de daños cerebrales evitables a escala mundial es la carencia de yodo. La Organización Mundial de la Salud lleva años advirtiendo que la tasa de europeos afectados por las consecuencias de una carencia de yodo va en aumento.

EUthyroid es la primera iniciativa pan-europea en aceptar el desafío de investigar la ingesta de yodo en la población europea. Este estudio debería servir de base para desarrollar medidas adecuadas y así, en cooperación con las autoridades nacionales, armonizar y mejorar la ingesta de yodo en Europa.

EUthyroid, compuesto por 30 socios de 27 países, tiene como objetivo aunar el conocimiento de reconocidos epidemiólogos, endocrinólogos, nutricionistas y economistas de salud. Además incluye el Iodine Global Network (IGN) que trabaja para la erradicación de la deficiencia de yodo colaborando con 100 organizaciones y agencias regionales y nacionales asociadas. En el marco de EUthyroid, el trabajo de estas dos redes se solapa sustancialmente, por lo cual deberán encontrarse las medidas pertinentes que en un futuro serán aplicadas por las autoridades nacionales de salud.

22 estados miembros de la UE (salvo Chipre, Lituania, Luxemburgo, Malta, Rumanía y Eslovaquia) – equivalente a un 94% de la población de la Unión europea – así como cinco países del grupo de Europa oeste-central de la IGN (Islandia, Israel, Macedonia, Noruega y Suiza) integran

Objetivos de EUthyroid

La red lleva a cabo trabajos de investigación sobre la situación actual respecto a la ingesta de yodo y los desórdenes su deficiencia en los países participantes. Se prestará especial atención a las mujeres gestantes así como en el posible impacto de una carencia de yodo en el desarrollo intelectual del niño. Estos objetivos se llevarán a cabo mediante la realización de los siguientes pasos.

- ▶ **Recopilación de datos estandarizados sobre la ingesta de yodo de la población**
- ▶ **Comparación de las medidas nacionales y de las costumbres alimentarias**
- ▶ **Armonización y estandarización de la recopilación de datos**
- ▶ **Análisis coste-beneficio de los programas de prevención existentes**
- ▶ **Desarrollo de medidas adecuadas para mejorar y unificar la ingesta de yodo**
- ▶ **Análisis de tres estudios madre-hijo en regiones con diferentes niveles de ingesta de yodo**

Contacto:

Oficinas EUthyroid
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Podrá encontrar más información aquí:

www.euthyroid.eu

Datos clave:

Proyecto N°: 634453
Presupuesto total: 3,375,330€
Contribución de la UE: 2,999,949€
Principio: 1 de Junio de 2015
Duración: 36 meses

Coordinador:

Universidad de Medicina Greifswald, DE
Henry Völzke

Socios:

- Instituto Nacional de Salud y Bienestar Helsinki, FI**
Iris Erlund
- Iodine Global Network, CA**
John Lazarus
- Universidad de Patras, GR**
Kostas B. Markou
- Centro Médico Erasmus Rotterdam, NL**
Robin Peeters
- Universidad de Letonia, LV**
Valdis Pirags
- Universidad de Surrey, UK**
Margaret Rayman
- Universidad de Servicios de la Salud, Informática Médica y Tecnología, AT**
Uwe Siebert
- Centro de Investigación para Prevención y Salud, DK**
Betina Thuesen
- Instituto Federal Suizo de Tecnología de Zürich, CH**
Michael Zimmermann
- biolution GmbH, AT**
Iris Grünert
- Instituto de Salud Global de Barcelona, ES**
Monica Guxens
- Centro Hospitalario Universitario "Sestre Milosrdnice", HR**
Zvonko Kusić
- Universidad Libre de Bruselas, BE**
Rodrigo Moreno-Reyes
- Hospital Universitario Lozenets, BG**
Ludmila Ivanova
- Universidad de Pisa, IT**
Paolo Vitti
- Universidad Hebrea de Jerusalén Israel, IL**
Aron Troen
- Instituto Nacional de Nutrición e Investigación sobre los Mariscos, NO**
Lisbeth Dahl
- Universidad de Debrecen, HU**
Endre V. Nagy
- Centro médico-universitario de Liubliana, SI**
Simona Gabersček
- Universidad Jagiellonian, PL**
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- Fundació Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol, ES**
Manel Puig Domingo
- Centro para la Investigación de Política Regional y Cooperación "Studiorum Zdruzenje", MK**
Borislav Karanfilski
- Queen's University de Belfast, UK**
Jayne Woodside
- Hospital Universitario de Uppsala, SE**
Mehari Gebre-Medhin
- Hospital Universitario Landspítali, IS**
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Hospital Universitario de Toulouse, FR**
Philippe Caron
- Centro de Endocrinología, EE**
Toomas Podar
- Instituto de Endocrinología, CZ**
Václav Zamrazil
- Hospital Militar del Ministerio de Defensa Nacional, PT**
João Jácome de Castro

