



## Jodinpuutoksen ja kilpirauhassairauksien ehkäisy Euroopassa

**Euthyroid on EU:n rahoittama tutkimusprojekti jonka päämääränä on jodin saannin harmonisointi ja parantaminen Euroopassa.**

Jodinpuutos on tärkein kilpirauhassairauksien riskitekijä lapsilla ja aikuisilla. Jodinpuutos aiheuttaa tunnetusti struumaa eli kilpirauhasen suurentumista. Riittävän jodinsaannin tärkeyttä kilpirauhashormonien muodostumisessa sekä kilpirauhashormonien merkitystä lapsen kasvun ja kehityksen säätelijänä ei kuitenkaan aina muisteta huomioida. Ravitsemussuosituksissa painotetaan riittävän jodin saannin tärkeyttä raskauden ja imetyksen aikana, koska tiedetään, että jodinpuutos raskauden aikana voi haitata lapsen aivojen kehitystä ja älykkyyttä. Maailmanlaajuisesti ajatellen jodin puutos onkin merkittävin ehkäistävissä olevien aivovaurioiden aiheuttaja. WHO eli maailman terveysjärjestö on jo vuosia varoittanut, että jodinpuutos on kasvava ongelma myös Euroopassa.

**Euthyroid on ensimmäinen yhteiseurooppalainen hanke, joka pyrkii kartoittamaan eurooppalaisen väestön jodin saantia. Tiedon perusteella voidaan yhteistyössä kansallisten viranomaisten ja muiden toimijoiden kanssa kehittää uusia ratkaisuja, jotka mahdollistavat jodin saannin harmonisoinnin ja kohentamisen eurooppalaisessa väestössä.**

Euthyroid hankkeessa on mukana 31 partneria 27 maasta ja siinä yhdistyy pitkäaikainen asiantuntemus epidemiologian, sisätautien, ravitsemuksen ja taloustieteen alalta. Mukana on myös Iodine Global Network (IGN), jonka päämääränä on jodinpuutoksen ehkäisy, apunaan noin sata alueellista ja kansallista koordinaattoria tai järjestöä. Euthyroidin ja IGN:n yhteiset intressit ja pitkäikäiset samat osallistujatohot todennäköisesti edesauttavat muutosten implementointia.

Kaiken kaikkiaan Euthyroid hankkeessa on mukana 22 EU:n jäsenvaltiota (poisluken Kypros, Liettua, Luxemburg, Malta, Romania, Slovakia). Tämä kattaa 94% unionin väestöstä. Lisäksi mukana on viisi maata IGN:n länsieuroopan ryhmästä (Islanti, Israel, Makedonia, Norja, Sveitsi).

### Euthyroid hankkeen tavoitteet

Verkosto tutkii jodin saannin nykytilannetta ja jodin puutoksen terveysvaikutuksia osallistujamaissa. Raskaana olevien naisten tilanne sekä jodin puutoksen vaikutukset lasten älylliseen kehitykseen ovat erityisen kiinnostuksen kohteena. Päämääränä on:

- ▶ Standardoidun tutkimusdatan kerääminen väestöstä
- ▶ Kansallisten toimintatapojen ja ravintotottumusten vertailu
- ▶ Datankeräyksen standardointi ja harmonisointi
- ▶ Nykyisten preventio-ohjelmien kustannus-hyötyanalyysi
- ▶ Soveltuvien toimenpiteiden kehittäminen jodinsaannin parantamiseksi väestössä
- ▶ Kolmen äiti-lapsi tutkimuksen analysointi (aineistot kerätty alueilta joiden jodinsaantitasot vaihtelevat).

### Yhteysthenkilö

Euthyroid office  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Lisätietoja löytyy osoitteesta:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Avainluvut:

**Projekti numero:** 634453  
**Kokonaisbudjetti:** 3 375 330 €  
**EU rahoitus:** 2 999 949 €  
**Alku:** 1.6.2015  
**Kesto:** 36 kk

### Koordinaattori:

University Medicine Greifswald, DE  
Henry Völzke

### Partnerit:

**National Institute for Health and Welfare, FI**  
Iris Erlund

**Iodine Global Network, CA**  
John Lazarus

**University of Patras, GR**  
Kostas B. Markou

**Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL**  
Robin Peeters

**University of Latvia, LV**  
Valdis Pirags

**University of Surrey, UK**  
Margaret Rayman

**The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT**  
Uwe Siebert

**The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK**  
Betina Thuesen

**Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH**  
Michael Zimmermann

**biolution GmbH, AT**  
Iris Grünert

**The Barcelona Institute for Global Health, ES**  
Monica Guxens

**University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR**  
Zvonko Kusić

**Free University of Brussels, BE**  
Rodrigo Moreno-Reyes

**Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG**  
Ludmila Ivanova

**University of Pisa, IT**  
Paolo Vitti

**The Hebrew University of Jerusalem, IL**  
Aron Troen

**Institute of Marine Research, NO**  
Lisbeth Dahl

**University of Debrecen, HU**  
Endre V. Nagy

**University Medical Centre Ljubljana, SI**  
Simona Gaberšček

**Jagiellonian University, PL**  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

**The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES**  
Manel Puig Domingo

**Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK**  
Borislav Karanfiski

**Queen's University Belfast, UK**  
Jayne Woodside

**Uppsala University, SE**  
Mehari Gebre-Medhin

**Landspítali University Hospital, IS**  
Ingibjörg Gunnarsdóttir

**Toulouse University Hospital, FR**  
Philippe Caron

**Endocrinology Centre, EE**  
Toomas Podar

**Institute of Endocrinology, CZ**  
Václav Zamrazil

**Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT**  
João Jácome de Castro

**Västra Götaland Regional Council, Sahlgrenska University Hospital, SE**  
Helena Filipsson Nyström

