



Jodinpuutoksen ja kilpirauhassairauksien ehkäisy Euroopassa

Euthyroid on EU:n rahoittama tutkimusprojekti jonka päämääränä on jodin saannin harmonisointi ja parantaminen Euroopassa.

Jodinpuutos on tärkein kilpirauhassairauksien riskitekijä lapsilla ja aikuisilla. Jodinpuutos aiheuttaa tunnetusti struumaa eli kilpirauhasen suurentumista. Riittävän jodinsaannin tärkeyttä kilpirauhashormonien muodostumisessa sekä kilpirauhashormonien merkitystä lapsen kasvun ja kehityksen säätelijänä ei kuitenkaan aina muisteta huomioida. Ravitsemussuosituksissa painotetaan riittävän jodin saannin tärkeyttä raskauden ja imetyksen aikana, koska tiedetään, että jodinpuutos raskauden aikana voi haitata lapsen kehitystä ja älykkyyttä. Maailmanlaajuisesti ajatellen jodin puutos onkin merkittävin ehkäistävissä olevien aivovaurioiden aiheuttaja. WHO eli maailman terveysjärjestö on jo vuosia varoittanut, että jodinpuutos on kasvava ongelma myös Euroopassa.

Euthyroid on ensimmäinen yhteiseurooppalainen hanke, joka pyrkii kartoittamaan eurooppalaisen väestön jodin saantia. Tiedon perusteella voidaan yhteistyössä kansallisten viranomaisten ja muiden toimijoiden kanssa kehittää uusia ratkaisuja, jotka mahdollistavat jodin saannin harmonisoinnin ja kohentamisen eurooppalaisessa väestössä.

Euthyroid hankkeessa on mukana 30 partneria 27 maasta ja siinä yhdistyy pitkäaikainen asiantuntemus epidemiologian, sisätautien, ravitsemuksen ja taloustieteen alalta. Mukana on myös Iodine Global Network (IGN), jonka päämääränä on jodinpuutoksen ehkäisy, apunaan noin sata alueellista ja kansallista koordinaattoria tai järjestöä. Euthyroidin ja IGN:n yhteiset intressit ja pitkälti samat osallistujatahot todennäköisesti edesauttavat muutosten implementointia.

Kaiken kaikkiaan Euthyroid hankkeessa on mukana 22 EU:n jäsenvaltiota (poisluken Kypros, Liettua, Luxemburg, Malta, Romania, Slovakia). Tämä kattaa 94% unionin väestöstä. Lisäksi mukana on viisi maata IGN:n länsieuroopan ryhmästä (Islanti, Israel, Makedonia, Norja, Sveitsi).

Euthyroid hankkeen tavoitteet

Verkosto tutkii jodin saannin nykytilannetta ja jodin puutoksen terveysvaikutuksia osallistujamaissa. Raskaana olevien naisten tilanne sekä jodin puutoksen vaikutukset lasten älylliseen kehitykseen ovat erityisen kiinnostuksen kohteena. Päämääränä on:

- ▶ Standardoidun tutkimusdatan kerääminen väestöstä
- ▶ Kansallisten toimintatapojen ja ravintotottumusten vertailu
- ▶ Datankeräyksen standardointi ja harmonisointi
- ▶ Nykyisten preventio-ohjelmien kustannus-hyötyanalyysi
- ▶ Soveltuvien toimenpiteiden kehittäminen jodinsaannin parantamiseksi väestössä
- ▶ Kolmen äiti-lapsi tutkimuksen analysointi (aineistot kerätty alueilta joiden jodinsaantitasot vaihtelevat).

Yhteyshenkilö

Euthyroid office
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Lisätietoja löytyy osoitteesta:

www.euthyroid.eu

Avainluvut:

Projekti numero: 634453
Kokonaisbudjetti: 3 375 330 €
EU rahoitus: 2 999 949 €
Alku: 1.6.2015
Kesto: 36 kk

Koordinaattori:

University Medicine Greifswald, DE
Henry Völzke

Partnerit:

National Institute for Health and Welfare, FI
Iris Erlund

Iodine Global Network, CA
John Lazarus

University of Patras, GR
Kostas B. Markou

Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL
Robin Peeters

University of Latvia, LV
Valdis Pirags

University of Surrey, UK
Margaret Rayman

The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT
Uwe Siebert

The Capital Region of Denmark, Research Centre for Prevention and Health, DK
Betina Thuesen

Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT
Iris Grünert

The Barcelona Institute for Global Health, ES
Monica Guxens

University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR
Zvonko Kusić

Free University of Brussels, BE
Rodrigo Moreno-Reyes

Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG
Ludmila Ivanova

University of Pisa, IT
Paolo Vitti

The Hebrew University of Jerusalem, IL
Aron Troen

National Institute of Nutrition and Seafood Research, NO
Lisbeth Dahl

University of Debrecen, HU
Endre V. Nagy

University Medical Centre Ljubljana, SI
Simona Gaberšček

Jagiellonian University, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES
Manel Puig Domingo

Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdrufenje, MK
Borislav Karanfiski

Queen's University Belfast, UK
Jayne Woodside

Uppsala University, SE
Mehari Gebre-Medhin

Landspítali University Hospital, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Toulouse University Hospital, FR
Philippe Caron

Endocrinology Centre, EE
Toomas Podar

Institute of Endocrinology, CZ
Václav Zamrazil

Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT
João Jácome de Castro

