



Vers l'élimination de la carence en iode et des maladies apparentées liées aux troubles de la thyroïde en Europe

Euthyroid

Euthyroid est un projet subventionné par l' Union Européenne qui a pour but d'harmoniser et d'améliorer de façon durable l'apport d'iode en Europe.

La carence en iode représente un facteur de risque majeur pour le développement des maladies thyroïdiennes chez l'adulte et chez l'enfant. Alors que le goitre est une des conséquences bien connues d'une carence en iode, le fait que les hormones thyroïdiennes régulent le développement d'importants organes l'est beaucoup moins. Par conséquent, il est conseillé de s'assurer que les femmes enceintes et allaitantes prennent la dose adéquate d'iode pour le bon développement de l'enfant. Ainsi une carence en iode pendant la grossesse peut entraver le développement cérébral et avoir des conséquences sur les fonctions cognitives. La carence mineure en iode est de fait la première cause mondiale des lésions cérébrales évitables, et l'Organisation Mondiale de la Santé alerte depuis des années sur l'augmentation d'une telle déficience chez les Européens.

Euthyroid est la première initiative européenne à relever le défi et à mener une enquête sur l'apport d'iode de la population européenne. Cela devrait servir de base pour pouvoir développer des mesures appropriées et ainsi harmoniser et améliorer en coopération avec les autorités nationales l'apport d'iode à échelle européenne.

Euthyroid réunit l'expertise d'épidémiologistes, endocrinologues, nutritionnistes et économistes de renom de 30 organisations partenaires dans 27 pays différents. De plus, l'Iodine Global Network (IGN, ex ICCIDD) fait partie de ce projet. C'est un réseau qui coopère avec des agences coordinatrices et partenaires régionales et nationales qui a pour vocation d'éradiquer la carence en iode. Les deux réseaux travaillent parallèlement sur le même sujet, un fait qui devrait contribuer à trouver dans le cadre d'Euthyroid des mesures appropriées qui pourront être ensuite mises en place par les autorités nationales de santé.

Euthyroid se compose de 22 états membres de l'UE (sauf Chypre, la Lituanie, le Luxembourg, Malte, Roumanie et la Slovaquie) - ce qui équivaut à 94% de la population de l'Union européenne - ainsi que de cinq pays du groupe d'Europe de l'ouest et centrale de l'IGN (Islande, Israël, Macédoine, Norvège et la Suisse).

Les objectifs d'Euthyroid

Le réseau mène à bien des travaux d'investigation concernant l'apport d'iode ainsi que sur les problèmes de santé liés à une carence de cette substance dans les pays participants. Une attention toute particulière sera portée aux femmes enceintes et l'impact possible d'une carence en iode sur le développement intellectuel de l'enfant. Pour y parvenir, il sera nécessaire d'accomplir les objectifs suivants.

- ▶ Recueil standardisé des données sur l'apport d'iode de la population étudiée
- ▶ Comparaison des mesures nationales et des habitudes alimentaires
- ▶ Harmonisation et standardisation du recueil des données
- ▶ Étude des coûts et des bénéfices des programmes déjà en place
- ▶ Développement des mesures appropriées pour améliorer et unifier l'apport d'iode
- ▶ Analyse de trois études mère-enfant dans des régions avec différents niveaux d'apport d'iode

Contact:

Bureaux Euthyroid
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Vous pouvez trouver plus d'information au:

www.euthyroid.eu

Points clés:

N° de Projet : 634453
Budget total : 3,375,330€
Participation UE : 2,999,949 €
Début : 1er Juin 2015
Durée : 36 mois

Coordinateur:

Université de Médecine Greifswald, DE
Henry Völzke

Partenaires:

Institut National pour la Santé et le Bien-être
Helsinki, FI

Iris Erlund

Iodine Global Network, CA

John Lazarus

Université de Patras, GR

Kostas B. Markou

Centre Médical Erasmus de Rotterdam, NL

Robin Peeters

Université de Lettonie, LV

Valdis Pirags

Université de Surrey, UK

Margaret Rayman

Université des Services de Santé, de l'Informatique Médicale et de la Technologie, AT

Uwe Siebert

Centre de Recherche pour la Prévention et la Santé, DK

Betina Thuesen

Institut Fédéral Suisse de Technologie de Zürich, CH

Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT

Iris Grünert

Institut de santé globale de Barcelone, ES

Monica Guxens

Centre Hospitalier Universitaire "Sestre Milosrdnice", HR

Zvonko Kusić

Université Libre de Bruxelles, BE

Rodrigo Moreno-Reyes

Hôpital Universitaire Lozenets, BG

Ludmila Ivanova

Université de Pise, IT

Paolo Vitti

Université hébraïque de Jérusalem, IL

Aron Troen

Institut National de Nutrition et de la Recherche sur les Fruits de mer, NO

Lisbeth Dahl

Université de Debrecen, HU

Endre V. Nagy

Centre Médical Universitaire de Ljubljana, SI

Simona Gaberšček

Université Jagiellonienne, PL

Alicja Hubalevska-Dydejczyk

Fondation Institut d'Investigation des Sciences de la Santé "Germans Trias i Pujol", ES

Manel Puig Domingo

Centre de Recherche et de Coopération en Politique régionale "Studiorum Zdruzenje", MK

Borislav Karanfiski

Queen's University Belfast, UK

Jayne Woodside

Hôpital Universitaire d'Uppsala, SE

Mehari Gebre-Medhin

Hôpital Universitaire Landspítali, IS

Ingibjörg Gunnarsdóttir

Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse, FR

Philippe Caron

Centre d'Endocrinologie, EE

Toomas Podar

Institut d'Endocrinologie, CZ

Václav Zamrazil

Hôpital Militaire du Ministère de la Défense Nationale, PT

João Jácome de Castro



Ce projet reçoit des subventions du Programme de Recherche et d'Innovation Horizon 2020 de l'Union Européenne sous le numéro de convention de subvention 634453