



## Στοχεύοντας την εξάλειψη της ιωδοπενίας και των ασθενειών που προκαλεί στην Ευρώπη

Euthyroid

### Το πρόγραμμα Euthyroid χρηματοδοτείται από την ΕΕ με στόχο την βελτίωση της διατροφικής πρόσληψης Ιωδίου στην Ευρώπη.

Η Ιωδιοανεπάρκεια είναι ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου για την ανάπτυξη θυρεοειδικής νόσου. Παρά το ευρέως γνωστό ότι η προκαλεί βρογχοκήλη, το γεγονός ότι οι θυρεοειδικές ορμόνες ρυθμίζουν την ανάπτυξη σημαντικών οργάνων είναι λιγότερο αναγνωρισμένο. Γιαυτό, συνιστάται επαρκής πρόσληψη ιωδίου στις έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες, για την βέλτιστη ανάπτυξη του παιδιού.

Ακόμη και ήπια ανεπάρκεια στην πρόσληψη ιωδίου κατά την κύηση μπορεί να οδηγήσει σε μειωμένη ανάπτυξη του εγκεφάλου και ελαττωμένη νοημοσύνη.

Στην πραγματικότητα, η Ιωδιοανεπάρκεια είναι η κύρια σε παγκόσμιο επίπεδο, προβλέψιμη και αντιμετωπίσιμη αιτία εγκεφαλικής βλάβης. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει προειδοποιήσει ότι οι κάτοικοι της Ευρώπης επηρεάζονται επιδεινούμενα από τις συνέπειες της.

**Το πρόγραμμα Euthyroid είναι η πρώτη πανευρωπαϊκή πρωτοβουλία που αναλαμβάνει την πρόκληση της διερεύνησης της πρόσληψης ιωδίου στον Ευρωπαϊκό πληθυσμό. Θα αποτελέσει τη βάση για την ανάπτυξη πρωτοβουλιών και την λήψη μέτρων σε συνεργασία με τις εθνικές αρχές, για την εναρμόνιση και τη βελτίωση της πρόσληψης ιωδίου.**

Στα πλαίσια του, η εμπειρία 30 εταίρων από 27 χώρες, ειδικών και αναγνωρισμένων στα πεδία της επιδημιολογίας, ενδοκρινολογίας, διατροφολογίας και οικονομίας της Υγείας θα αξιοποιηθεί. Στο εγχείρημα συμμετέχει και το Παγκόσμιο Δίκτυο Ιωδίου (Iodine Global Network-IGN), οργανισμός που ασχολείται με την αντιμετώπιση της ιωδοανεπάρκειας και περιλαμβάνει 100 περιφερειακούς και εθνικούς συντονιστές και φορείς. Η αλληλοεπικάλυψη των δομών αυτών θα επιτρέψει την υποστήριξη των κατάλληλων μέτρων με την εφαρμογή τους από τις εθνικές υγειονομικές αρχές.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν 22 κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (πλην των Κύπρος, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Ρουμανία και Σλοβακία), που αντιστοιχούν στο 94% του πληθυσμού της Ένωσης, και επιπλέον 5 χώρες από το Παγκόσμιο Δίκτυο Ιωδίου (IGN) δυτικής και κεντρικής Ευρώπης (Ισλανδία, Ισραήλ, FYROM, Νορβηγία & Ελβετία).

### Στόχοι του Euthyroid

Το δίκτυο θα πραγματοποιήσει έρευνα σχετικά με την τρέχουσα κατάσταση όσον αφορά την πρόσληψη ιωδίου και τις συνέπειες της ιωδοπενίας. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις έγκυες γυναίκες και στις πιθανές επιπτώσεις της ιωδοπενίας στην νοητική ανάπτυξη του παιδιού. Οι στόχοι αυτοί θα επιτευχθούν μέσω των ακόλουθων ενεργειών:

- ▶ Συλλογή στοιχείων σχετικά με την πρόσληψη ιωδίου του πληθυσμού
- ▶ Σύγκριση των εθνικών μέτρων και διατροφικών συνηθειών
- ▶ Εναρμόνιση και τυποποίηση της συλλογής δεδομένων
- ▶ Ανάλυση σχέσης κόστος/όφελος των υφιστάμενων προγραμμάτων πρόληψης
- ▶ Ανάπτυξη των κατάλληλων μέτρων για την βελτιστοποίηση της πρόσληψης ιωδίου
- ▶ Ανάλυση τριών μελετών πάνω στην επίδραση της πρόσληψης ιωδίου από την μητέρα στο παιδί από τρεις περιοχές με διαφορετική πρόσληψη ιωδίου.

### Επικοινωνία:

Euthyroid office  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Περαιτέρω πληροφορίες στην ιστοσελίδα:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Στοιχεία προγράμματος:

Αριθμός προγράμματος: 634453  
Συνολική χρηματοδότηση: 3,375,330 €  
Συμμετοχή ΕΕ: 2,999,949 €  
Έναρξη: 1η Ιουνίου 2015  
Διάρκεια: 36 μήνες

### Συντονιστής:

Πανεπιστήμιο Greifswald, Ιατρική Σχολή, DE  
Henry Völzke

### Συνεργάτες:

- Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας και Πρόνοιας, Ελσίνκι, FI  
Iris Erlund
- Παγκόσμιο Δίκτυο Ιωδίου, CA  
John Lazarus
- Πανεπιστήμιο Πάτρας, GR  
Kostas B. Markou
- Ιατρικό Κέντρο Erasmus, Ρότερνταμ, NL  
Robin Peeters
- Πανεπιστήμιο της Λετονίας, LV  
Valdis Pirags
- Πανεπιστήμιο του Surrey, UK  
Margaret Rayman
- Πανεπιστήμιο Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρικής Πληροφορικής και Τεχνολογίας, AT  
Uwe Siebert
- Ερευνητικό Κέντρο Πρόληψης και Υγείας, DK  
Betina Thuesen
- Ελβετικό Όμοσπονδιακό Ινστιτούτο Τεχνολογίας, CH  
Michael Zimmermann
- biolution GmbH, AT  
Iris Grünert
- Ινστιτούτο Παγκόσμιας Υγείας της Βαρκελώνης, ES  
Monica Guxens
- Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο „Sestre Milosrdnice“, HR  
Zvonko Kusić
- Ανοιχτό Πανεπιστήμιο Βρυξελλών, BE  
Rodrigo Moreno-Reyes
- Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Lozenets, BG  
Ludmila Ivanova
- Πανεπιστήμιο της Πίζας, IT  
Paolo Vitti
- Το Εβραϊκό Πανεπιστήμιο της Ιερουσαλήμ, IL  
Aron Troen
- Εθνικό Ινστιτούτο Ερευνών Διατροφής και Θαλασσινών, NO  
Lisbeth Dahl
- Πανεπιστήμιο του Debrecen, HU  
Endre V. Nagy
- Πανεπιστημιακό Ιατρικό Κέντρο της Ljubljana, SI  
Simona Gaberšček
- Πανεπιστήμιο Jagiellonian, PL  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- Ινστιτούτο Ερευνών Επιστημών Υγείας του ιδρύματος „Germans Trias i Pujol“, ES  
Manel Puig Domingo
- Κέντρο περιφερειακής έρευνας και συνεργασίας „Studiorum Zdruzenje“, MK  
Borislav Karanfilski
- Βασιλικό Πανεπιστήμιο του Belfast, UK  
Jayne Woodside
- Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Uppsala, SE  
Mehari Gebre-Medhin
- Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Landspítali, IS  
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Toulouse, FR  
Philippe Caron
- Ενδοκρινολογικό Κέντρο, EE  
Toomas Podar
- Ινστιτούτο Ενδοκρινολογίας, CZ  
Václav Zamrazil
- Στρατιωτικό Νοσοκομείο Υπουργείου Εθνικής Άμυνας, PT  
João Jácome de Castro



Η μελέτη χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης Horizon 2020; σύμφωνο χρηματοδότησης αριθμ. 634453