



Ususret eliminaciji nedostatka joda i prevenciji bolesti povezanih sa štitnjačom u Europi

EUthyroid je projekt financiran od strane EU s ciljem usklađivanja i održavanja poboljšanja unosa joda u Europi.

Nedostatak joda je najvažniji rizični čimbenik za bolesti štitnjače u odraslih i djece. Dok je gušavost kao posljedica nedostatka joda široko poznata, manje se zna da hormoni štitnjače reguliraju razvoj važnih organa. Stoga se savjetuje da trudnice i dojilje trebaju osigurati dostatan unos joda za optimalan razvoj djeteta. Čak i blagi nedostatak joda tijekom trudnoće može dovesti do poremećenog razvoja mozga djeteta i tako utjecati na inteligenciju. Nedostatan unos joda je ustvari vodeći svjetski uzrok oštećenja mozga koji se može spriječiti i godinama je Svjetska zdravstvena organizacija upozoravala da su Europljani sve više pogođeni posljedicama nedostatnog unosa joda.

EUthyroid je prva pan-europska inicijativa prihvatanja izazova istraživanja unosa joda europske populacije. To bi trebalo omogućiti osnovu za razvoj prikladnih mjera za usklađivanje i poboljšanje unosa joda u Europi u suradnji s nacionalnim tijelima.

Unutar EUthyroid-a 31 partner iz 27 zemalja oformili su stručni tim renomiranih epidemiologa, endokrinologa, nutricionista i stručnjaka zdravstvene ekonomije. Tim dodatno uključuje i Globalna mrežu joda (anglosaksonski Iodine Global Network; kratica IGN) čija je zadaća prevladavanje nedostatka joda sa 100 regionalnih i nacionalnih koordinatora i agencija partnera. Obje mreže se značajno preklapaju što bi trebalo poduprijeti odgovarajuće mjere, uspostavljene unutar EUthyroid-a, a koje će biti uvedene putem nacionalnih zdravstvenih tijela.

22 zemlje članice EU (iznimke su Cipar, Litva, Luksemburg, Malta, Rumunjska i Slovačka) sudjeluju u EUthyroid-u, što odgovara 94% populacije Unije, a dodatno je uključeno i pet zemalja iz grupacije Globalne mreže joda - zapadna i središnja Europa (anglosaksonski IGN West Central Europe) (Island, Izrael, Makedonija, Norveška, Švicarska).

Ciljevi EUthyroid-a

Mreža provodi istraživanja koja će dati uvid u trenutno stanje unosa joda i uvid u zdravstvene posljedice nedostatka joda u uključenim zemljama. Poseban naglasak biti će stavljen na trudnice i na potencijalni utjecaj nedostatka joda na intelektualni razvoj djeteta. Navedeni ciljevi će biti postignuti kroz slijedeće radnje:

- ▶ Prikupljanje standardiziranih podataka o unosu joda u populaciji
- ▶ Usporedba nacionalnih mjera i prehrambenih navika
- ▶ Usklađivanje i ujednačavanje prikupljanja podataka
- ▶ Analiza omjera trošak - korist postojećih programa prevencije
- ▶ Razvoj odgovarajućih mjera prema poboljšanom i ujednačenom unosu joda
- ▶ Analiza tri majka-dijete istraživanja iz područja s različitim unosom joda

Kontakt:

Ured EUthyroid-a
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Daljnje informacije mogu se naći ovdje:

www.euthyroid.eu

Ključne činjenice:

Projekt br. : 634453
Ukupni proračun: 3,375,330 €
EU doprinos: 2,999,949 €
Početak: 1. lipanj 2015
Trajanje: 36 mjeseci

Voditelj:

Sveučilište medicine Greifswald, DE
Henry Völzke

Suradnici:

- Nacionalni institut za socijalne skrbi Helsink, FI
Iris Erlund
- Globalna mreža joda (Iodine Global Network), CA
John Lazarus
- Sveučilište u Patrasu, GR
Kostas B. Markou
- Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL
Robin Peeters
- Sveučilište u Latviji, LV
Valdis Pirags
- Sveučilište u Surrey, UK
Margaret Rayman
- Sveučilište za zdravstvene usluge, medicinsku informatiku i tehnologiju, AT
Uwe Siebert
- Istraživački centar za prevenciju i zdravlje, DK
Betina Thuesen
- Švicarski federalni institut za tehnologiju Zürich, CH
Michael Zimmermann
- biolution GmbH, AT
Iris Grünert
- Institut za javno zdravstvo Barcelone, ES
Monica Guxens
- Klinički bolnički centar "Sestre milosrdnice", HR
Zvonko Kusić
- Slobodno sveučilište u Bruxellesu, BE
Rodrigo Moreno-Reyes
- Sveučilišna bolnica Lozenets, BG
Ludmila Ivanova
- Sveučilište u Pisi, IT
Paolo Vitti
- Hebrejsko sveučilište u Jeruzalemu Izrael, IL
Aron Troen
- Nacionalni institut za prehranu i istraživanje, NO
plodova mora
Lisbeth Dahl
- Sveučilište u Debrecenu, HU
Endre V. Nagy
- Sveučilišni medicinski centar Ljubljana, SI
Simona Gaberšček
- Jagiellonsko sveučilište, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- Institut za istraživanja zdravstvenih znanosti zaklade „Germans Trias i Pujol“, ES
Manel Puig Domingo
- Centar za istraživanje regionalne politike i suradnje „Studiorum Združenje“, MK
Borislav Karanfiski
- Kraljičino sveučilište Belfast, UK
Jayne Woodside
- Sveučilišna bolnica Uppsala, SE
Mehari Gebre-Medhin
- Sveučilišna bolnica Landspítali, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Sveučilišna bolnica Toulouse, FR
Philippe Caron
- Endokrinološki centar, EE
Toomas Podar
- Institut za endokrinologiju, CZ
Václav Zamrazil
- Nacionalna vojna bolnica ministarstva obrane, PT
João Jácome de Castro
- Regionalno vijeće Västra Götaland, Klinička bolnica Sahlgrenska, SE
Helena Filipsson Nyström

