



A jódiány megszüntetésének és a pajzsmirigybetegségek megelőzésének lehetőségei Európában

Az Euthyroid tudományos projekt az EU támogatásával valósul meg. Célja a jódbevitel javítása és a megfelelő jódelátottság elérése Európában.

A pajzsmirigybetegségek leggyakoribb oka gyermek- és felnőttkorban is a jódiány. Az, hogy a jódiány golyvát okoz, jól ismert, sokan nem tudják viszont, hogy a pajzsmirigyhormonok magzati korban fontos szervek kialakulását szabályozzák. A magzat és a gyermek megfelelő fejlődéséhez terhesség és szoptatás alatt jódpótlásra van szükség. Már enyhe jódiány is befolyásolja az agy fejlődését és alacsonyabb intelligenciaszinthez vezet. A jódiány a megelőzhető agykárosodás leggyakoribb oka a Földön. A WHO szerint a jódiány Európa lakosságát egyre inkább veszélyezteti.

Az Euthyroid projekt az első össz-európai kezdeményezés, mely Európa lakosainak jódelátottságát vizsgálja. Eredménye alapja lehet a tagállamok együttműködésének a jódpótlás egységesítésében és a jódiány felszámolásában.

Az Euthyroid projektben 27 ország összesen 30 intézménye vesz részt, neves epidemiológusok, endokrinológusok, táplálkozástudományi szakemberek és egészség-gazdaságtani szakértők. Ugyancsak részt vesz a munkában az IGN (Iodine Global Network, Hálózat a Jódhiány Felszámolásáért a Földön), melyben 100 regionális és nemzeti koordinátor és társszervezet dolgozik együtt. Az Euthyroid részvevői és az IGN tagjai részben, céljai teljesen azonosak, ami nagyban elősegíti az Euthyroid céljainak megvalósítását, azok elfogadtatását a tagállamokkal.

Az EU tagállamai közül 22 vesz részt az Euthyroid-ban (nem vett részt az Euthyroid projektben Cyprus, Litvánia, Luxemburg, Málta, Románia, és Szlovákia), ami az EU lakosságának 94%-át jelenti, ehhez csatlakozik résztvevőként további 5 ország, Izland, Izrael, Macedónia, Norvégia és

Az Euthyroid céljai

Vizsgálja a jelenlegi jódelátottságot és a jódiány egészségkárosító következményeit a résztvevő országokban. Kiemelt figyelmet fordít a terhesekre és a jódiálynak a magzat intellektuális fejlődésére kifejtett hatására. A hat fő cél a következő:

- ▶ A jódelátottságra vonatkozó nemzeti adatok összegyűjtése és standardizálása
- ▶ A nemzeti szintű szabályozások és étkezési szokások összehasonlítása
- ▶ Új biomarker(ek) azonosítása a populáció és az egyén jódelátottságának jellemzésére
- ▶ A már működő megelőző programok költséghatékonyságának vizsgálata
- ▶ Intézkedési terv kidolgozása az egységes, egyenletesen megfelelő jódelátás biztosítására Európában
- ▶ Anya-gyermek párokat vizsgáló, korábbi nagy felmérések mintáinak új szempont szerinti feldolgozása

Kapcsolattartó:

Euthyroid office
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

További információt itt talál:

www.euthyroid.eu

Sarokszámok:

Project: 634453
Teljes költségvetés: 3,375,330 €
EU támogatás: 2,999,949 €
Kezdet: 2015. június 1.
Tartama: 36 hónap

Projekt koordinátor:

University Medicine Greifswald, DE
Henry Völzke

Együttműködő partnerek:

- National Institute for Health and Welfare, FI**
Iris Erlund
- Iodine Global Network, CA**
John Lazarus
- University of Patras, GR**
Kostas B. Markou
- Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL**
Robin Peeters
- University of Latvia, LV**
Valdis Pirags
- University of Surrey, UK**
Margaret Rayman
- The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT**
Uwe Siebert
- The Capital Region of Denmark, Research Centre for Prevention and Health, DK**
Betina Thuesen
- Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH**
Michael Zimmermann
- biolution GmbH, AT**
Iris Grünert
- The Barcelona Institute for Global Health, ES**
Monica Guxens
- University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR**
Zvonko Kusić
- Free University of Brussels, BE**
Rodrigo Moreno-Reyes
- Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG**
Ludmila Ivanova
- University of Pisa, IT**
Paolo Vitti
- The Hebrew University of Jerusalem, IL**
Aron Troen
- National Institute of Nutrition and Seafood Research, NO**
Lisbeth Dahl
- University of Debrecen, HU**
Endre V. Nagy
- University Medical Centre Ljubljana, SI**
Simona Gabersček
- Jagiellonian University, PL**
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES**
Manel Puig Domingo
- Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK**
Borislav Karanfilski
- Queen's University Belfast, UK**
Jayne Woodside
- Uppsala University, SE**
Mehari Gebre-Medhin
- Landspítali University Hospital, IS**
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Toulouse University Hospital, FR**
Philippe Caron
- Endocrinology Centre, EE**
Toomas Podar
- Institute of Endocrinology, CZ**
Václav Zamrazil
- Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT**
João Jácome de Castro



A projekt az Európai Unió támogatásával, a Horizon 2020 tudományos és innovációs program keretében valósul meg, a pályázat száma 634453