



Кон елиминација на јоден дефицит и превентабилни болести на тироидната жлезда во Европа

ЕУтироид е истражувачки проект финансиран од ЕУ со цел хармонизирање и одржливо подобрување на јодниот внес во Европа.

Јодниот дефицит е најзначајниот ризик фактор за болестите на тироидната жлезда кај возрасните и децата. И додека е добро познато дека гушавоста е резултат на недостаток на јод, малку се знае дека тироидните хормони го регулираат развојот на витални органи. Оттука, се советува бремените жени и доилките да имаат сигурен внес на доволно количество јод за оптимален развој на детето. Дури и мал недостаток на јод во текот на бременоста може да доведе до нарушен мозочен развој и да влијае врз интелигенцијата. Всушност, јодниот дефицит е водечка причина за превентабилни мозочни оштетувања и години наназад Светската здравствена организација предупредува дека Европјаните се се повеќе изложени на влијанијата на и последиците од јодниот дефицит.

ЕУтироид е прва пан-европска иницијатива која се занимава со иследување на јодниот внес кај населението во Европа. Истата треба да даде основа за развој на соодветни мерки за хармонизирање и подобрување на внесот на јод во Европа, преку соработка со националните власти.

Во рамките на ЕУтироид, 31 партнери од 27 земји ја здружуваат експертизата на познати епидемиолози, ендокринолози, нутриционисти и здравствени економисти. Исто така, во Иницијативата е вклучена и Глобалната јодна мрежа (Iodine Global Network (IGN)), чија мисија е надминување на јодниот дефицит преку 100 регионални и национални координатори и партнерски агенции.

И двете мрежи се преклопуваат во добар дел, што претставува можност за поддршка преку соодветни мерки, воспоставени преку ЕУтироид, а кои ќе бидат реализирани од страна на националните здравствени власти. Во проектот учествуваат 22 земји-членки на ЕУ (со исклучок на Кипар, Литванија, Луксембург, Малта, Романија и Словачка) во кои живее 94% од населението на ЕУ, како и 5 земји од IGN западна и централна Европа (Исланд, Израел, Македонија, Норвешка и Швајцарија).

Цели на ЕУтироид

Мрежата има за цел да ја истражи сегашната ситуација во однос на внесот на јод и здравствените последици од недостаток на јод во земјите-учеснички во проектот. Особен фокус ќе биде ставен на бремените жени и потенцијалното влијание на јодниот дефицит врз интелектуалниот развој на детето. Овие генерални цели ќе бидат реализирани преку следните специфични цели:

- ▶ **Собирање на стандардизирани податоци за внес на јод кај населението**
- ▶ **Споредба на мерките за превенција на јоден дефицит и навиките за исхрана на национално ниво**
- ▶ **Хармонизирање и стандардизација на собирањето податоци**
- ▶ **Анализа на соодносот трошок-придобивка (cost-benefit ratio) на постоечките превентивни програми**
- ▶ **Развој на соодветни мерки за подобрен и унифициран внес на јод**
- ▶ **Анализа на три студии мајка-дете од региони со различен внес на јод**

Контакт:

Канцеларија на ЕУтироид
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Дополнителни информации ќе најдете на:

www.euthyroid.eu

Клучни факти:

Проект бр.: 634453
Вкупен буџет: 3,375,330 Евра
ЕУ финансирање: 2,999,949 Евра
Почеток: 1 јуни 2015 година
Траење: 36 месеци

Координатор:

Медицински универзитет Грифсвалд, DE
Henry Völzke

Партнери:

- ▶ **Национален институт за здравје и благосостојба Хелсинки, FI**
Iris Erlund
- ▶ **Глобална јодна мрежа, CA**
John Lazarus
- ▶ **Универзитет Патрас, GR**
Kostas B. Markou
- ▶ **Еразмус медицински центар Ротердам, NL**
Robin Peeters
- ▶ **Универзитет Латвија, LV**
Valdis Pirags
- ▶ **Универзитет Суреј, UK**
Margaret Rayman
- ▶ **Универзитет за здравствени услуги, медицинска информатика и технологија, AT**
Uwe Siebert
- ▶ **Истражувачки центар за превенција и здравје, DK**
Betina Thuesen
- ▶ **Швајцарски федерален институт за технологија Цирих, CH**
Michael Zimmermann
- ▶ **Биолушн ДОО, AT**
Iris Grünert
- ▶ **Барселона Институт за глобално здравје, ES**
Monica Guxens
- ▶ **Универзитетски клинички центар "Сестре Милосрднице", HR**
Zvonko Kusić
- ▶ **Слободен универзитет Брисел, BE**
Rodrigo Moreno-Reyes
- ▶ **Универзитетска болница Лозенец, BG**
Ludmila Ivanova
- ▶ **Универзитет Пиза, IT**
Paolo Vitti
- ▶ **Еврејски универзитет Ерусалим Израел, IL**
Aron Troen
- ▶ **Национален институт за исхрана и истражување на морска храна, NO**
Lisbeth Dahl
- ▶ **Универзитет Дебрецен, HU**
Endre V. Nagy
- ▶ **Универзитетски медицински центар Љубљана, SI**
Simona Gaberšček
- ▶ **Универзитет Јегелонијан, PL**
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- ▶ **Институт за здравствени истражувања на Фондацијата "Germans Trias i Pujol", ES**
Manel Puig Domingo
- ▶ **Министерство за здравство на Република Словачка, SK**
Slovakian partner to be announced
- ▶ **Центар за регионални истражувања и соработка "Студиорум", MK**
Borislav Karanfilski
- ▶ **Кралички универзитет Белфаст, UK**
Jayne Woodside
- ▶ **Универзитетска болница Упсала, SE**
Mehari Gebre-Medhin
- ▶ **Универзитетска болница Ландспитали, IS**
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- ▶ **Универзитетска болница Тулуз, FR**
Philippe Caron
- ▶ **Центар за ендокринологија, EE**
Toomas Podar
- ▶ **Институт за ендокринологија, CZ**
Václav Zamrazil
- ▶ **Воена болница на Национално министерство за одбрана, PT**
João Jácome de Castro
- ▶ **Регионален совет на Востра Јаталанд, Универзитетска болница Салгренска, SE**
Helena Filipsson Nyström



Овој проект добива финансиски средства од Програмата за истражување и иновации Хоризонт2020 на Европската Унија, под грант бр. 634453