



## Op weg naar het opheffen van jodium deficiëntie en voorkombare schildklier-gerelateerde ziekten in Europa

### EUthyroid is een door de EU gefinancierd onderzoeksproject gericht op het harmoniseren en duurzaam verbeteren van jodium inname in Europa.

Jodium deficiëntie is de belangrijkste risicofactor voor voorkombare schildklierziekte in volwassenen en kinderen. Alhoewel het welbekend is dat jodium deficiëntie kan leiden tot een struma, is het minder goed erkend dat schildklierhormoon de ontwikkeling van belangrijke organen reguleert. Om deze reden wordt geadviseerd dat zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven ervoor zorgen dat zij voldoende jodium innemen ten behoeve van een optimale ontwikkeling van het kind. Zelfs een lichte vorm van jodium deficiëntie tijdens de zwangerschap kan leiden tot een verminderde ontwikkeling van de hersenen en zo de intelligentie beïnvloeden. Sterker nog, jodium deficiëntie is 's werelds belangrijkste oorzaak van voorkombare hersenschade en de World Health Organization waarschuwt al jaren lang dat Europeanen in toenemende mate blootgesteld worden aan de consequenties van jodium deficiëntie.

### EUthyroid is het eerste pan-Europese initiatief dat de uitdaging aangaat om de jodium inname in de Europese populatie te onderzoeken. Dit zal de basis vormen voor de ontwikkeling van geschikte maatregelen ter bevordering van de harmonisatie en verbetering van jodium inname in Europa in samenwerking met nationale autoriteiten.

In EUthyroid zullen 30 partners afkomstig uit 27 landen de expertise combineren van welbekende epidemiologen, endocrinologen, voedingsdeskundigen en gezondheids-economen. Daarbij bevat het project ook de Iodine Global Network (IGN) dat betrokken is bij het overwinnen van jodium deficiëntie samen met 100 regionale en nationale coördinatoren en partner vertegenwoordigingen. Beide netwerken overlappen aanzienlijk, wat zou moeten leiden tot ondersteuning van geschikte maatregelen, vastgesteld binnen EUthyroid, die door nationale gezondheidsinstanties geïmplementeerd kunnen worden.

22 Lidstaten van de EU (met uitzondering van Cyprus, Litouwen, Luxemburg, Malta, Roemenië en Slowakije) nemen deel aan EUthyroid, wat overeenkomt met 94% van de EU populatie en daarbij zijn nog vijf landen van de IGN West-Centraal-Europa groep ook bij het project betrokken (IJsland, Israël, Macedonië, Noorwegen en Zwitserland).

### Doelen van EUthyroid

Het netwerk onderzoekt de huidige situatie met betrekking tot jodium inname en de gevolgen van jodium deficiëntie op de gezondheid in de deelnemende landen. Er zal in het bijzonder aandacht zijn voor zwangere vrouwen en de impact van jodium deficiëntie op de intellectuele ontwikkeling van het kind. Deze doelen zullen behaald worden middels de volgende doelstellingen.

- ▶ **Verzameling van gestandaardiseerde data met betrekking tot jodium inname in de populatie.**
- ▶ **Vergelijking van nationale maatregelen en dieet gewoontes.**
- ▶ **Harmonisatie en standaardisatie van data verzameling.**
- ▶ **Analyse van de kosten-baten ratio van bestaande preventie programma's.**
- ▶ **Ontwikkeling van geschikte maatregelen die zich richten op een verbeterde en eensgezinde jodium inname.**
- ▶ **Analyse van drie moeder-kind studies uit regio's met een verschillende jodium inname.**

### Contact:

Euthyroid bureau  
Dr. Matthew Spencer  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Voor verdere informatie kun u hier terecht:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Belangrijke feiten:

**Project nummer:** 634453  
**Totaal budget:** 3,375,330 €  
**EU contributie:** 2,999,949 €  
**Aanvang:** 1 juni 2015  
**Duur:** 36 maanden

### Coördinator:

Medische Universiteit Greifswald, DE  
Henry Völzke

### Partners:

- Nationale Instituut voor Gezondheid en Welzijn Helsinki, FI**  
*Iris Erlund*
- Iodine Global Network, CA**  
*John Lazarus*
- Universiteit van Patras, GR**  
*Kostas B. Markou*
- Erasmus Medisch Centrum Rotterdam, NL**  
*Robin Peeters*
- Universiteit van Litouwen, LV**  
*Valdis Pirags*
- Universiteit van Surrey, UK**  
*Margaret Rayman*
- Universiteit voor Gezondheidsinstellingen, Medische Informatica en Technologie, AT**  
*Uwe Siebert*
- Onderzoekscentrum voor Preventie en Gezondheid, DK**  
*Betina Thuesen*
- Zwitser Overheidsinstituut voor Technologie Zürich, CH**  
*Michael Zimmermann*
- biolution GmbH, AT**  
*Iris Grünert*
- Het Barcelona Institute for Global Health, ES**  
*Monica Guxens*
- Medisch Centrum „Sestre Milosrdnice“, HR**  
*Zvonko Kusić*
- Vrije Universiteit Brussel, BE**  
*Rodrigo Moreno-Reyes*
- Universitair Ziekenhuis Lozenets, BG**  
*Ludmila Ivanova*
- Universiteit van Pisa, IT**  
*Paolo Vitti*
- De Hebreeuwse Universiteit van Jerusalem Israël, IL**  
*Aron Troen*
- Het Nationale Instituut van Voedingskunde en Zeevruchten Onderzoek, NO**  
*Lisbeth Dahl*
- Universiteit van Debrecen, HU**  
*Endre V. Nagy*
- Universitair Medisch Centrum Ljubljana, SI**  
*Simona Gaberšček*
- Jagielloniaanse Universiteit, PL**  
*Alicja Hubalevska-Dydejczyk*
- Het Gezondheidsonderzoek instituut van de „Germans Trias i Pujol“ stichting, ES**  
*Manel Puig Domingo*
- Centrum voor Regionaal Beleidsonderzoek en Samenwerking „Studiorum Zdrzenje“, MK**  
*Borislav Karanfalski*
- Queen's Universiteit Belfast, UK**  
*Jayne Woodside*
- Uppsala Universitair Ziekenhuis, SE**  
*Mehari Gebre-Medhin*
- Landspítali Universitair Ziekenhuis, IS**  
*Ingibjörg Gunnarsdóttir*
- Toulouse Universitair Ziekenhuis, FR**  
*Philippe Caron*
- Endocrinologie Centrum, EE**  
*Toomas Podar*
- Institute voor Endocrinologie, CZ**  
*Václav Zamrazil*
- Nationaal Defensie Ministerie Militair Ziekenhuis, PT**  
*João Jácome de Castro*



Dit project ontvangt financiering van de Europese Unie's Horizon 2020 onderzoeks en innovatie programma onder beurs overeenkomst nummer 634453