



## Sammen mot eliminering av jodmangel og jodrelaterte sykdommer i skjoldbruskkjertelen i Europa

### Forskningsprosjektet "Euthyroid" er finansiert av EU og har som formål å harmonisere og sikre et tilstrekkelig jodinntak i Europa.

Jodmangel er den viktigste risikofaktoren for utvikling sykdom i skjoldbruskkjertelen blant både barn og voksne. Struma er en velkjent følge av jodmangel, men det er mindre kjent hvilken betydning skjoldbruskkjertelens hormoner har for regulering og utvikling av viktige organer. Det anbefales at gravide og ammende kvinner sikres et tilstrekkelig jodinntak for dermed å skape optimale betingelser for barnets utvikling. Selv mild jodmangel under graviditeten kan hemme hjernens utvikling hos det ufødte barnet og dermed påvirke intelligensnivået negativt. Jodmangel er faktisk på verdensbasis den mest utbredte årsak til de former for hjerneskade som kan forebygges og Verdens helseorganisasjon (WHO) har i mange år advart om at befolkningen i Europa i økende grad rammes av konsekvensene av jodmangel.

### Euthyroid prosjektet er det første felles europeiske initiativ som skal undersøke jodinntaket i Europa. Prosjektet skal danne grunnlag for utviklingen av metoder til sikring av et harmonisert og forbedret jodinntak i Europa i samarbeid med nasjonale myndigheter.

Euthyroid prosjektet består av 30 partnere fra 27 land og samler dermed kompetansen til en rekke anerkjente eksperter i epidemiologi, endokrinologi, ernæringsfysiologi og helseøkonomi. I tillegg er den verdensomspennende organisasjonen Iodine Global Network (IGN) med i prosjektet. IGN er med sine organisatoriske samarbeidspartnere og ca 100 regionale og nasjonale kontaktpersoner opptatt av å bekjempe jodmangel. Dette nettverket vil være med på å sikre at de metoder og resultater som oppnås i Euthyroid prosjektet spres ut og implementeres av nasjonale helsemyndigheter i de enkelte land.

22 av medlemslandene i EU (unntatt Kypros, Litauen, Luxembourg, Malta, Romania, og Slovakia) deltar i Euthyroid prosjektet. Dette utgjør 94% av EUs befolkning. Dessuten delfem andre land fra vest og sentral Europa (Island, Israel, Makedonia, Norge og Sveits) i prosjektet.

### Mål for Euthyroid prosjektet:

Nettverket av forskere skal undersøke nåværende jodinntak og om jodmangel har helsemessige konsekvenser i de landene som er med i prosjektet. Det vil spesielt bli lagt fokus på gravide kvinner og de potensielle følger jodmangel kan ha for barnets intellektuelle utvikling. Prosjektet omfatter følgende tiltak:

- ▶ **Innsamling av standardiserte data om befolkningens jodinntak**
- ▶ **Sammenligning av nasjonale registerdata vedrørende sykdom i skjoldbruskkjertelen og kostholdsrelaterte forhold**
- ▶ **Harmonisering og standardisering av datainnsamling**
- ▶ **Analyse av kost-nytte-forholdet av eksisterende jodberikingsprogrammer**
- ▶ **Utvikle målemetoder for å sikre et bedre og enhetlig jodinntak**
- ▶ **Analyse tre "mor-barn-studier" fra regioner med ulikt jodinntak**

### Kontakt:

Euthyroid kontoret  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Utfyllende informasjon finner du her:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Nøkkeltall:

**Prosjektnummer:** 634453  
**Total budsjett:** 3.375.330 Euro  
**EU dekker:** 2.999. 949 Euro  
**Oppstart:** 1. juni 2015  
**Varighet:** 36 måneder

### Koordinator:

Greifswald medisinske universitetet, DE  
Henry Völzke

### Partnere:

**National Institute for Health and Welfare, FI**  
*Iris Erlund*

**Iodine Global Network, CA**  
*John Lazarus*

**Universitetet i Patras, GR**  
*Kostas B. Markou*

**Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL**  
*Robin Peeters*

**Universitet i Latvia, LV**  
*Valdis Pirags*

**Universitetet i Surrey, UK**  
*Margaret Rayman*

**The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT**  
*Uwe Siebert*

**The Capital Region of Denmark, Research Centre for Prevention and Health, DK**  
*Betina Thuesen*

**Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH**  
*Michael Zimmermann*

**biolution GmbH, AT**  
*Iris Grünert*

**The Barcelona Institute for Global Health, ES**  
*Monica Guxens*

**Sestre Milosrdnice universitetssykehus, HR**  
*Zvonko Kusić*

**Free University of Brussels, BE**  
*Rodrigo Moreno-Reyes*

**Lozenets Universitetssykehus, BG**  
*Ludmila Ivanova*

**Universitetet i Pisa, IT**  
*Paolo Vitti*

**The Hebrew University of Jerusalem, IL**  
*Aron Troen*

**Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning, NO**  
*Lisbeth Dahl*

**Universitet i Debrecen, HU**  
*Endre V. Nagy*

**University Medical Centre Ljubljana, SI**  
*Simona Gaberšček*

**Universitetet i Jagiellonian, PL**  
*Alicja Hubalevska-Dydejczyk*

**The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES**  
*Manel Puig Domingo*

**Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK**  
*Borislav Karanfiski*

**Queen's University Belfast, UK**  
*Jayne Woodside*

**Universitetssykehuset i Uppsala, SE**  
*Mehari Gebre-Medhin*

**Landspítali University Hospital, IS**  
*Ingibjörg Gunnarsdóttir*

**Toulouse universitetssykehus, FR**  
*Philippe Caron*

**Endocrinology Centre, EE**  
*Toomas Podar*

**Institute of Endocrinology, CZ**  
*Václav Zamrazil*

**Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT**  
*João Jácome de Castro*



Prosjektet mottar støtte fra EUs "Horisont 2020" forsknings- og innovasjonsprogram under bevilgningavtale nummer 634453