



Sammen mot eliminering av jodmangel og jodrelaterte sykdommer i skjoldbruskkjertelen i Europa

Forskningsprosjektet "Euthyroid" er finansiert av EU og har som formål å harmonisere og sikre et tilstrekkelig jodinntak i Europa.

Jodmangel er den viktigste risikofaktoren for utvikling sykdom i skjoldbruskkjertelen blant både barn og voksne. Struma er en velkjent følge av jodmangel, men det er mindre kjent hvilken betydning skjoldbruskkjertelens hormoner har for regulering og utvikling av viktige organer. Det anbefales at gravide og ammende kvinner sikres et tilstrekkelig jodinntak for dermed å skape optimale betingelser for barnets utvikling. Selv mild jodmangel under graviditeten kan hemme hjernens utvikling hos det ufødte barnet og dermed påvirke intelligensnivået negativt. Jodmangel er faktisk på verdensbasis den mest utbredte årsak til de former for hjerneskade som kan forebygges og Verdens helseorganisasjon (WHO) har i mange år advart om at befolkningen i Europa i økende grad rammes av konsekvensene av jodmangel.

Euthyroid prosjektet er det første felles europeiske initiativ som skal undersøke jodinntaket i Europa. Prosjektet skal danne grunnlag for utviklingen av metoder til sikring av et harmonisert og forbedret jodinntak i Europa i samarbeid med nasjonale myndigheter.

Euthyroid prosjektet består av 31 partnere fra 27 land og samler dermed kompetansen til en rekke anerkjente eksperter i epidemiologi, endokrinologi, ernæringsfysiologi og helseøkonomi. I tillegg er den verdensomspennende organisasjonen Iodine Global Network (IGN) med i prosjektet. IGN er med sine organisatoriske samarbeidspartnere og ca 100 regionale og nasjonale kontaktpersoner opptatt av å bekjempe jodmangel. Dette nettverket vil være med på å sikre at de metoder og resultater som oppnås i Euthyroid prosjektet spres ut og implementeres av nasjonale helsemyndigheter i de enkelte land.

22 av medlemslandene i EU (unntatt Kypros, Litauen, Luxembourg, Malta, Romania, og Slovakia) deltar i Euthyroid prosjektet. Dette utgjør 94% av EUs befolkning. Dessuten delfem andre land fra vest og sentral Europa (Island, Israel, Makedonia, Norge og Sveits) i prosjektet.

Mål for Euthyroid prosjektet:

Nettverket av forskere skal undersøke nåværende jodinntak og om jodmangel har helsemessige konsekvenser i de landene som er med i prosjektet. Det vil spesielt bli lagt fokus på gravide kvinner og de potensielle følger jodmangel kan ha for barnets intellektuelle utvikling. Prosjektet omfatter følgende tiltak:

- ▶ **Innsamling av standardiserte data om befolkningens jodinntak**
- ▶ **Sammenligning av nasjonale registerdata vedrørende sykdom i skjoldbruskkjertelen og kostholdsrelaterte forhold**
- ▶ **Harmonisering og standardisering av datainnsamling**
- ▶ **Analyse av kost-nytte-forholdet av eksisterende jodberikingsprogrammer**
- ▶ **Utvikle målemetoder for å sikre et bedre og enhetlig jodinntak**
- ▶ **Analyse tre "mor-barn-studier" fra regioner med ulikt jodinntak**

Kontakt:

Euthyroid kontoret
Matthew Spencer, PhD
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Utfyllende informasjon finner du her:

www.euthyroid.eu

Nøkkeltall:

Prosjektnummer: 634453
Total budsjett: 3.375.330 Euro
EU dekker: 2.999. 949 Euro
Oppstart: 1. juni 2015
Varighet: 36 måneder

Koordinator:

Greifswald medisinske universitetet, DE
Henry Völzke

Partnere:

National Institute for Health and Welfare, FI
Iris Erlund

Iodine Global Network, CA
John Lazarus

Universitetet i Patras, GR
Kostas B. Markou

Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL
Robin Peeters

Universitet i Latvia, LV
Valdis Pirags

Universitetet i Surrey, UK
Margaret Rayman

The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT
Uwe Siebert

The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK
Betina Thuesen

Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT
Iris Grünert

The Barcelona Institute for Global Health, ES
Monica Guxens

Sestre Milosrdnice universitetssykehus, HR
Zvonko Kusić

Free University of Brussels, BE
Rodrigo Moreno-Reyes

Lozenets Universitetssykehus, BG
Ludmila Ivanova

Universitetet i Pisa, IT
Paolo Vitti

The Hebrew University of Jerusalem, IL
Aron Troen

Institute of Marine Research, NO
Lisbeth Dahl

Universitet i Debrecen, HU
Endre V. Nagy

University Medical Centre Ljubljana, SI
Simona Gaberšček

Universitetet i Jagiellonian, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES
Manel Puig Domingo

Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK
Borislav Karanfiski

Queen's University Belfast, UK
Jayne Woodside

Universitetssykehuset i Uppsala, SE
Mehari Gebre-Medhin

Landspítali University Hospital, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Toulouse universitetssykehus, FR
Philippe Caron

Endocrinology Centre, EE
Toomas Podar

Institute of Endocrinology, CZ
Václav Zamrazil

Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT
João Jácome de Castro

Västra Götaland Regional Council, Sahlgrenska University Hospital, SE
Helena Filipsson Nyström

