



## W kierunku eliminacji niedoboru jodu i innych chorób tarczycy w Europie

**EUthyroid jest finansowanym przez Unię Europejską projektem naukowym, mającym na celu ujednoczenie i stałą poprawę spożycia jodu w Europie.**

Niedobór jodu jest najważniejszym czynnikiem ryzyka chorób tarczycy u dorosłych i dzieci. Związek pomiędzy niedoborem jodu a rozwojem wola jest powszechnie znany, natomiast wiedza na temat regulacyjnej funkcji hormonów tarczycy w rozwoju ważnych organów jest ograniczona. Z tego względu, zaleca się aby kobiety ciężarne i karmiące piersią spożywały odpowiednią ilość jodu, aby zapewnić swojemu dziecku optymalne warunki do rozwoju. Nawet niewielki niedobór jodu w czasie ciąży może prowadzić do zaburzeń rozwojowych mózgu i negatywnie wpłynąć na zdolności intelektualne. Rzeczywiście, niedobór jodu jest najczęstszą na świecie przyczyną uszkodzenia mózgu, której można zapobiegać. Przez lata Światowa Organizacja Zdrowia ostrzegała mieszkańców Europy przed narastającymi konsekwencjami niedoboru jodu.

**EUthyroid jest pierwszą ogólnoeuropejską inicjatywą mającą na celu badania nad spożyciem jodu w populacji Europy. Badanie to, przy współpracy władz poszczególnych państw, powinno stać się podstawą do stworzenia odpowiednich narzędzi dla unifikacji i poprawy spożycia jodu w Europie.**

EUthyroid, z 30 partnerami z 27 krajów, skupia znanych epidemiologów, endokrynologów, specjalistów żywienia i ekonomistów zdrowia. Dodatkowo EUthyroid współpracuje z Ogólnosiwiatową Siecią Jodową - the Iodine Global Network, zaangażowaną w walkę z niedoborem jodu, w ramach której działa 100 regionalnych i narodowych koordynatorów i agencji partnerskich. Zakres działań obu inicjatyw znacząco się pokrywa, co powinno dodatkowo wesprzeć działania zaprojektowane w ramach EUthyroid, które powinny być podjęte przez władze odpowiedzialne za ochronę zdrowia w poszczególnych państwach.

W projekcie Euthyroid uczestniczą 22 Państwa Członkowskie Unii Europejskiej (z wyjątkiem Cypru, Litwy, Luksemburga, Malty, Rumunii i Słowacja), w których zamieszkuje 94% populacji Unii. W projekcie uczestniczą także 5 państw zrzeszonych w sieci IGN dla Środkowej i Zachodniej Europy (Islandia, Izrael, Macedonia, Norwegia i Szwajcaria).

### Cele EUthyroid:

Sieć prowadzi badania nad obecnym spożyciem jodu i zdrowotnych konsekwencjach niedoboru jodu w uczestniczących w projekcie państwach. Działania będą zwłaszcza koncentrowały się na kobietach ciężarnych i potencjalnym wpływie niedoboru jodu na intelektualny rozwój dziecka. Cele te zostaną zrealizowane poprzez:

- ▶ **Zbieranie standaryzowanych danych o niedoborze jodu w populacji**
- ▶ **Porównanie metod zapobiegania niedoborowi jodu oraz zwyczajów żywieniowych w poszczególnych państwach**
- ▶ **Unifikację i standaryzację zbierania danych**
- ▶ **Analizę kosztów i korzyści płynących z obecnie istniejących programów prewencyjnych**
- ▶ **Stworzeniu odpowiednich środków mających na celu poprawę i unifikację spożycia jodu**
- ▶ **Analizę wyników trzech badań nad matką i dzieckiem, prowadzonych w regionach o różnym spożyciu jodu.**

### Kontakt:

Biuro EUthyroid  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Więcej informacji znajduje się na stronie:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Kluczowe informacje:

**Nr projektu:** 634453  
**Całkowity budżet:** 3,375,330 €  
**Udział Unii Europejskiej:** 2,999,949 €  
**Początek:** 1st June 2015  
**Czas trwania:** 36 months

### Koordynator:

Uniwersytet Medyczny w Greifswald, DE  
Henry Völzke

### Partnerzy:

Narodowy Instytut Zdrowia i Opieki Społecznej w Helsinkach, FI  
Iris Erlund

Ogólnosiwiatowa Sieć Jodowa, CA  
John Lazarus

Uniwersytet w Patras, GR  
Kostas B. Markou

Medyczne Centrum Erasmus, Rotterdam, NL  
Robin Peeters

Uniwersytet Łotewski, LV  
Valdis Pirags

Uniwersytet w Surrey, UK  
Margaret Rayman

Uniwersytet Świadczeń Zdrowotnych, Informatyki i Technologii Medycznej, AT  
Uwe Siebert

Centrum Badawcze Profilaktyki i Zdrowia, DK  
Betina Thuesen

Szwajcarski Federalny Instytut Technologii, CH  
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT  
Iris Grünert

Instytut Zdrowia w Barcelonie, ES  
Monica Guxens

Uniwersyteckie Centrum Szpitalne "Sestre Milosrdnice", HR  
Zvonko Kusić

Wolny Uniwersytet w Brukseli, BE  
Rodrigo Moreno-Reyes

Szpital Uniwersytecki Lozenets, BG  
Ludmila Ivanova

Uniwersytet w Pizie, IT  
Paolo Vitti

Hebrajski Uniwersytet w Jerozolimie, IL  
Aron Troen

Narodowy Instytut Badań nad Żywieniem i Zasobami Morskimi, NO  
Lisbeth Dahl

Uniwersytet w Debreczynie, HU  
Endre V. Nagy

Uniwersyteckie Centrum Medyczne w Ljublanie, SI  
Simona Gaberšček

Uniwersytet Jagielloński, PL  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

Instytut Badawczy Nauk o Zdrowiu Fundacji „Germans Trias i Pujol”, ES  
Manel Puig Domingo

Centrum Badań Regionalnych i Współpracy „Studiorum Zdruzenje”, MK  
Borislav Karanfiski

Uniwersytet Królowej w Belfaście, UK  
Jayne Woodside

Szpital Uniwersytecki w Uppsali, SE  
Mehari Gebre-Medhin

Szpital Uniwersytecki, Landspítali, IS  
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Szpital Uniwersytecki w Tuluzie, FR  
Philippe Caron

Centrum Endokrynologii, EE  
Toomas Podar

Instytut Endokrynologii, CZ  
Václav Zamrazil

Wojskowy Szpital Narodowego Ministerstwa Zdrowia, PT  
João Jácome de Castro



Projekt jest finansowany ze środków programu badawczo-innowacyjnego Enii Europejskiej Horizon 2020, grant nr 634453.