



## Eliminar o défice de iodo e as doenças tiroideias associadas na Europa

Euthyroid

**Euthyroid é um projecto de investigação financiado pela UE com o objectivo de melhorar o aporte de iodo na Europa de forma sustentada e harmoniosa.**

O défice de iodo é o principal factor de risco para a doença tiroideia, em adultos e crianças. Se por um lado está bem estabelecido o bócio como resultado de défice de iodo, por outro, não é tão conhecido o papel de regulação das hormonas tiroideias no desenvolvimento de vários órgãos. Neste sentido, é recomendado que mulheres grávidas ou em amamentação, assegurem um aporte de iodo adequado para o ideal desenvolvimento da criança. Mesmo défices de iodo ligeiros durante a gravidez podem provocar alterações do desenvolvimento cerebral, afectando a inteligência. Na verdade, a deficiência de iodo é a principal causa mundial de dano cerebral evitável e, durante anos, a Organização Mundial de Saúde tem alertado que os europeus estão cada vez mais afectadas pelas consequências deste défice.

**Euthyroid é a primeira iniciativa pan-europeia a assumir o desafio de investigar o aporte de iodo na Europa. Este estudo será a base para desenvolver medidas adequadas à harmonização e melhoria do aporte de iodo na população europeia, em cooperação com as autoridades nacionais.**

O Euthyroid reúne a experiência de reconhecidos epidemiologistas, endocrinologistas, nutricionistas e economistas da saúde provenientes dos 27 países. Inclui ainda a Rede Global de Iodo (IGN), que está empenhada em eliminar a deficiência de iodo no mundo, com 100 agências e coordenadores regionais e nacionais. Ambas as redes, cujos objectivos em muito se sobrepõem, irão cooperar na criação e desenvolvimento de medidas a ser implementadas pelas autoridades nacionais de saúde.

22 Estados Membros da UE (com a exceção de Chipre, Lituânia, Luxemburgo, Malta, Roménia e Eslováquia) são participantes do Euthyroid, o que corresponde a 94% da população da UE. Estão ainda envolvidos outros 5 países do IGN da Europa centro-occidental (Islândia, Israel, Macedónia, Noruega e Suíça).

### Objectivos do Euthyroid

O projeto destina-se a avaliar a situação atual nos vários países envolvidos, em matéria de ingestão de iodo e das consequências para a saúde da sua deficiência. Será dada particular atenção à gravidez e ao possível impacto do défice de iodo no desenvolvimento intelectual da criança. Estes objectivos serão atingidos através da concretização das seguintes tarefas:

- ▶ **Recolha de dados padronizados sobre a ingestão de iodo da população**
- ▶ **Comparação das medidas nacionais existentes e hábitos alimentares**
- ▶ **Harmonização e padronização da informação recolhida**
- ▶ **Análise da relação custo-benefício dos programas de prevenção existentes**
- ▶ **Desenvolvimento de medidas adequadas com vista a melhorar e universalizar o aporte de iodo**
- ▶ **Análise de 3 estudos mãe-filho de regiões com diferentes aportes de iodo**

### Contacto:

Gabinete Euthyroid  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Informação adicional poderá ser encontrada aqui:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Informação chave:

**Projeto No.:** 634453

**Orçamento total:** 3,375,330 €

**Contribuição da UE:** 2,999,949 €

**Início:** 1 de Junho de 2015

**Duração:** 36 meses

### Coordenador:

Universidade de Medicina Greifswald, DE  
Henry Völzke

### Parceiros:

Instituto Nacional para a Saúde e Bem-Estar Helsínquia, FI  
Iris Erlund

Rede Global de Iodo, CA  
John Lazarus

Universidade de Patras, GR  
Kostas B. Markou

Centro Médico Erasmus de Roterdão, NL  
Robin Peeters

Universidade da Letónia, LV  
Valdis Pirags

Universidade de Surrey, UK  
Margaret Rayman

Universidade de Serviços de Saúde, Informática Médica e Tecnologia, AT  
Uwe Siebert

Centro de Pesquisa de Prevenção e Saúde, DK  
Betina Thuesen

Instituto Federal Suíço de Tecnologia Zurique, CH  
Michael Zimmermann

biolution GmbH, AT  
Iris Grünert

Instituto de Saúde Global de Barcelona, ES  
Monica Guxens

Centro Hospitalar Universitário „Sestre Milosrdnice“, HR  
Zvonko Kusić

Universidade Livre de Bruxelas, BE  
Rodrigo Moreno-Reyes

Hospital Universitário de Lozenets, BG  
Ludmila Ivanova

Universidade de Pisa, IT  
Paolo Vitti

Universidade Hebraica de Jerusalém Israel, IL  
Aron Troen

Instituto Nacional de Nutrição e de Investigação de Produtos do Mar, NO  
Lisbeth Dahl

Universidade de Debrecen, HU  
Endre V. Nagy

Centro Médico Universitário de Liubliana, SI  
Simona Gabersček

Universidade Jaguelônica, PL  
Alicja Hubalevska-Dydejczyk

Instituto de Investigação de Ciências da Saúde da Fundação „Germans Trias i Pujol“, ES  
Manel Puig Domingo

Centro de Cooperação e Investigação de Política Regional „Studiorum Zdruzenje“, MK  
Borislav Karanfiski

Universidade Queen's de Belfast, UK  
Jayne Woodside

Hospital Universitário de Uppsala, SE  
Mehari Gebre-Medhin

Hospital Universitário de Landspítali, IS  
Ingibjörg Gunnarsdóttir

Hospital Universitário de Toulouse, FR  
Philippe Caron

Centro de Endocrinologia, EE  
Toomas Podar

Instituto de Endocrinologia, CZ  
Václav Zamrazil

Hospital das Forças Armadas, PT  
João Jácome de Castro

Conselho Regional de Västra Götaland, Hospital Universitário Sahlgrenska, SE  
Helena Filipsson Nyström



O projeto recebe financiamento do programa de pesquisa e inovação da União Europeia Horizon 2020, sob acordo de subvenção nº 634453