



## Eliminering av jodbrist och prevention av jod-relaterade sjukdomar i Europa

**Euthyroid är ett EU-finansierat forskningsprojekt som syftar till att harmonisera och på ett hållbart sätt förbättra intag av jod i Europa.**

Jodbrist är den viktigaste riskfaktorn för uppkomsten av sjukdom i sköldkörteln hos såväl vuxna som barn. Medan det är allmänt känt att jodbrist orsakar struma är det mindre känt att sköldkörtelhormoner reglerar utvecklingen av viktiga organ. Därför rekommenderas att gravida och ammande kvinnor intar tillräckligt mycket jod för att säkerställa barnets optimala utveckling. Även lindrig jodbrist under graviditeten kan orsaka rubbning i hjärnans utveckling och leda till intellektuell funktionsnedsättning. Jodbrist är den viktigaste orsaken i världen till den form av hjärnskada som går att förebygga. Av denna anledning har Världshälsorganisationen varnat att den europeiska befolkningen håller på att i ökande utsträckning påverkas av konsekvenserna av jodbrist.

**Euthyroid är det första all-europeiska initiativet som syftar till att utreda den europeiska befolkningens intag av jod. Projektet förväntas ge underlag för lämpliga åtgärder för att harmonisera och förbättra intaget av jod i Europa genom samarbete med nationella myndigheter.**

I projektet ingår 31 högt renommerade experter från 27 länder som kommer att slå ihop sin expertis inom epidemiologi, endokrinologi, nutrition och hälsoekonomi. I detta samarbete ingår även den världsomspännande organisationen Iodine Global Network (IGN), som är engagerad i kampen mot jodbrist tillsammans med 100 regionala och nationella samordnare och myndigheter. Dessa väl samordnade nätverk förväntas underlätta framtagandet av lämpliga åtgärder som utvecklats av Euthyroid projektet för implementering genom nationella hälsomyndigheter,

22 EU medlemsstater (med undantag av Cypern, Litauen, Luxemburg, Malta, Rumänien, och Slovakien) deltar i Euthyroid projektet. Detta utgör 94% av Unionens befolkning. Utöver detta deltar även fem andra länder (Island, Israel, Makedonien, Norge och Schweiz) från nätverket IGN West Central Europe i projektet.

### Mål för Euthyroid projektet

Nätverket kommer att undersöka rådande förhållanden beträffande intag av jod och hälsoeffekterna av jodbrist i de länder som deltar i projektet. Särskild fokus kommer att läggas på havande kvinnor och potentiella effekter av jodbrist på barnets intellektuella utveckling. Projektet kommer att utföra följande åtgärder.

- ▶ **Insamling av standardiserade data på intag av jod hos befolkningen**
- ▶ **Jämförelse av nationella data beträffande sjukdomar i sköldkörteln och kostvanor**
- ▶ **Harmonisering och standardisering av datainsamling**
- ▶ **Lönsamhetsanalys av existerande förebyggande program**
- ▶ **Utveckling av lämpliga åtgärder som främjar förbättrat och enhetligt intag av jod**
- ▶ **Analys av tre moder-barn studier från regioner med olika intag av jod**

### Kontaktperson

Euthyroid office  
Matthew Spencer, PhD  
biolution GmbH  
office@euthyroid.eu

Ytterligare information finns nedan:

[www.euthyroid.eu](http://www.euthyroid.eu)

### Nyckelfakta:

**Projektnr.:** 634453  
**Totalbudget:** 3,375,330 €  
**EU-bidrag:** 2,999,949 €  
**Start:** 1<sup>st</sup> June 2015  
**Duration:** 36 months

### Koordinator:

University Medicine Greifswald, DE  
Henry Völzke

### Samarbetspartners:

**National Institute for Health and Welfare, FI**  
*Iris Erlund*

**Iodine Global Network, CA**  
*John Lazarus*

**University of Patras, GR**  
*Kostas B. Markou*

**Erasmus Medical Centre Rotterdam, NL**  
*Robin Peeters*

**University of Latvia, LV**  
*Valdis Pirags*

**University of Surrey, UK**  
*Margaret Rayman*

**The Private University of Health Sciences, Medical Informatics and Technology, AT**  
*Uwe Siebert*

**The Capital Region of Denmark, Research Centre for Prevention and Health, DK**  
*Betina Thuesen*

**Swiss Federal Institute of Technology Zurich, CH**  
*Michael Zimmermann*

**biolution GmbH, AT**  
*Iris Grünert*

**The Barcelona Institute for Global Health, ES**  
*Monica Guxens*

**University Hospital Center, Sestre Milosrdnice, HR**  
*Zvonko Kusić*

**Free University of Brussels, BE**  
*Rodrigo Moreno-Reyes*

**Sofia University, Faculty of Medicine, Lozenets Hospital, BG**  
*Ludmila Ivanova*

**University of Pisa, IT**  
*Paolo Vitti*

**The Hebrew University of Jerusalem, IL**  
*Aron Troen*

**National Institute of Nutrition and Seafood Research, NO**  
*Lisbeth Dahl*

**University of Debrecen, HU**  
*Endre V. Nagy*

**University Medical Centre Ljubljana, SI**  
*Simona Gabersček*

**Jagiellonian University, PL**  
*Alicja Hubalevska-Dydejczyk*

**The Health Sciences Research Institute of the Germans Trias i Pujol Foundation, ES**  
*Manel Puig Domingo*

**Ministry of Health of the Slovak Republic, SK**  
Slovakian partner to be announced

**Centre for Regional Policy Research and Cooperation, Studiorum Zdruzenje, MK**  
*Borislav Karanfilski*

**Queen's University Belfast, UK**  
*Jayne Woodside*

**Uppsala University, SE**  
*Mehari Gebre-Medhin*

**Landspítali University Hospital, IS**  
*Ingibjörg Gunnarsdóttir*

**Toulouse University Hospital, FR**  
*Philippe Caron*

**Endocrinology Centre, EE**  
*Toomas Podar*

**Institute of Endocrinology, CZ**  
*Václav Zamrazil*

**Ministry of National Defense, Armed Forces Military Hospital, PT**  
*João Jácome de Castro*

**Västra Götaland Regional Council, Sahlgrenska University Hospital, SE**  
*Helena Filipsson Nyström*



Detta projekt har erhållit bidrag från Europeiska unionens forsknings- och innovationsprogram Horizon 2000 under avtalsnummer 634453