



Za odpravo pomanjkanja joda in preprečljivih ščitničnih bolezni v Evropi

Cilj raziskovalnega projekta Euthyroid, ki ga financira EU, je uskladiti in trajno izboljšati vnos joda v Evropi.

Pomanjkanje joda je najpomembnejši dejavnik tveganja za ščitnične bolezni pri odraslih in otrocih. Splošno je znano, da je golša posledica pomanjkanja joda, manj pa se ve o tem, da ščitnični hormoni uravnavajo razvoj pomembnih organov. Zato naj bi nosečnice in doječe matere zagotovile dovolj velik vnos joda za optimalen razvoj otroka. Celo rahlo pomanjkanje joda v nosečnosti lahko vodi v slabši razvoj možganov, s tem pa vpliva na inteligenco. Pomanjkanje joda je dejansko vodilni svetovni vzrok za preprečljivo okvaro možganov in Svetovna zdravstvena organizacija že leta opozarja, da Evropejce v vedno večji meri prizadevajo posledice pomanjkanja joda.

Euthyroid je prva panevropska iniciativa, ki je sprejela izziv, da razišče vnos joda v evropski populaciji. To naj bi ustvarilo osnovo za pripravo ustreznih ukrepov za uskladitev in izboljšanje vnosa joda v Evropi, seveda v sodelovanju z nacionalnimi oblastmi.

V okviru Euthyroid združuje 31 partnerjev iz 27 držav znanje priznanih epidemiologov, endokrinologov, nutricionistov in zdravstvenih ekonomistov. Poleg tega vključuje tudi Iodine Global Network (IGN) (Globalno Mrežozo Jod, GMI), ki se s 100 regionalnimi in nacionalnimi koordinatorji ter partnerskimi agencijami bori za odpravo pomanjkanja joda. Obe mreži se znatno prekrivata, kar naj bi podprlo ustrezne ukrepe, ki bodo osnovani znotraj Euthyroid, izvedle pa jih bodo nacionalne zdravstvene oblasti.

V Euthyroid sodeluje 22 držav članic EU (z izjemo Cipra, Litve, Luksemburga, Malte, Romunije, in Slovaške), kar ustreza 94% populacije Evropske unije, poleg tega pa še pet držav iz skupine IGN Zahodna centralna Evropa (Islandija, Izrael, Makedonija, Norveška, Švica).

Cilji Euthyroid

Mreža raziskuje trenutno stanje na področju vnosa joda in na področju zdravstvenih posledic zaradi pomanjkanja joda v sodelujočih državah. Posebno pozornost bodo posvetili nosečnicam in morebitnemu vplivu pomanjkanja joda na intelektualni razvoj otroka. Te cilje bodo dosegli s sledečimi metodami.

- ▶ Zbiranje standardiziranih podatkov o vnosu joda v populaciji
- ▶ Primerjava nacionalnih ukrepov in prehranskih navad
- ▶ Usklajevanje in standardizacija zbiranja podatkov
- ▶ Analiza razmerja strošek-korist pri obstoječih preventivnih programih
- ▶ Razvoj ustreznih ukrepov za izboljšanje in poenoten vnos joda
- ▶ Analiza treh raziskav mati-otrok s področij z različnim vnosom joda

Kontakt:

Pisarna Euthyroid
Dr. Matthew Spencer
biolution GmbH
office@euthyroid.eu

Več informacij lahko najdete tukaj:

www.euthyroid.eu

Ključni podatki:

Številka projekta: 634453
Celotni budžet: 3,375,330 €
Prispevek EU: 2,999,949 €
Začetek: 1. junij 2015
Trajanje: 36 mesecev

Koordinator:

Univerzitetna medicina Greifswald, DE
Henry Völzke

Partnerji:

- Nacionalni inštitut za zdravje in blaginjo Helsinki, FI
Iris Erlund
- Globalna Mreža za Jod, CA
John Lazarus
- Univerza v Patrasu, GR
Kostas B. Markou
- Medicinski center Erasmus Rotterdam, NL
Robin Peeters
- Univerza v Latviji, LV
Valdis Pirags
- Univerza v Surrey, UK
Margaret Rayman
- Univerza za zdravstvene usluge, medicinsko informatiko in tehnologijo, AT
Uwe Siebert
- The Capital Region of Denmark, Centre for Clinical Research and Prevention, DK
Betina Thuesen
- Švicarski zvezni inštitut za tehnologijo Zürich, CH
Michael Zimmermann
- biolution GmbH, AT
Iris Grünert
- Instituto de Saúde Global de Barcelona, ES
Monica Guxens
- Univerzitetni klinični center „Sestre Milosrdnice“, HR
Zvonko Kusić
- Univerza v Bruslju, BE
Rodrigo Moreno-Reyes
- Univerzitetna bolnišnica Lozenets, BG
Ludmila Ivanova
- Univerza v Pisi, IT
Paolo Vitti
- Hebrejska univerza v Jeruzalemu, IL
Aron Troen
- Institute of Marine Research, NO
Lisbeth Dahl
- Univerza v Debrečenu, HU
Endre V. Nagy
- Univerzitetni klinični center Ljubljana, SI
Simona Gaberšček
- Jagiellonska univerza, PL
Alicja Hubalevska-Dydejczyk
- Raziskovalni inštitut fundacije „Germans Trias i Pujol“ za zdravje, ES
Manel Puig Domingo
- Center za regionalno politiko raziskav in sodelovanja „Studiorum Združenje“, MK
Borislav Karanfilski
- Kraljičina univerza v Belfastu, UK
Jayne Woodside
- Univerzitetna bolnišnica Uppsala, SE
Mehari Gebre-Medhin
- Univerzitetna bolnišnica Landspítali, IS
Ingibjörg Gunnarsdóttir
- Univerzitetna bolnišnica Toulouse, FR
Philippe Caron
- Endokrinološki center, EE
Toomas Podar
- Inštitut za endokrinologijo, CZ
Václav Zamrazil
- Nacionalna vojaška bolnišnica ministrstva za obrambo, PT
João Jácome de Castro
- Regionalni svet Västra Götaland, Sahlgrenova univerzitetna bolnišnica, SE
Helena Filipsson Nyström

